

# Schulung für Angehörige



**Eigenweltorientierte Kommunikation  
zur Verbesserung der Lebens- und  
Beziehungsqualität von Angehörigen  
und Menschen mit Demenz**

**Angehörige von Menschen mit Demenz in ihren individuellen Möglichkeiten unterstützen und stärken**

Einen an Demenz erkrankten Angehörigen zu betreuen, ist eine grosse und anspruchsvolle Aufgabe. Das vertraute und eingespielte Beziehungsverhalten und -erleben verändert sich. Diese Veränderungen können beide Seiten zutiefst verunsichern. Eigenweltorientierte Kommunikation hilft Angehörigen, die Krankheit Demenz und ihre Auswirkungen auf das Alltagsleben zu verstehen – und damit besser und gelassener umzugehen.

## **Kursinhalte**

- Umgang mit dem Erleben an Demenz erkrankten Menschen
- Innenwelt von Menschen mit Demenz ansprechen und zur Entfaltung bringen
- Umgang mit Freuden, Leiden, Ängsten und Bedürfnissen
- Wohlbefinden im Alltag von Angehörigen und Menschen mit Demenz
- Eigenweltorientierte Kommunikation - Eigensprache als Ressource
- Eigenweltorientierte Kommunikation durch Bewegung und Berührung

Weitere Angaben siehe Rückseite.



Die Schulungen für Angehörige der Eigenweltorientierten Kommunikation bestehen aus dem Basis- und dem Aufbaukurs (je ein 6-teiliger Kurs). Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der absolvierte Basiskurs.

### **Basiskurs**

Daten: 06., 13., 27. Januar / 10., 17. Februar / 03. März 2026  
Zeit: jeweils dienstags 14.00 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Kurs Fr. 60.--, Kursmaterial Fr. 15.--  
Ort: Kloster Sursee, Geuenseestrasse 2A, 6210 Sursee  
Anmeldung: bis 19. Dezember 2025

### **Basiskurs**

Daten: 21., 28. April / 19. Mai / 02., 16., 30. Juni 2026  
Zeit: jeweils dienstags 14.00 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Kurs Fr. 60.--, Kursmaterial Fr. 15.--  
Ort: Meierhöfli, Eicherstrasse 21, 6204 Sempach  
Anmeldung: bis 27. März 2026

### **Aufbaukurs**

Daten: 23. Sept. / 14., 21. Oktober / 04., 18., 25. November 2026  
Zeit: jeweils mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr  
Kosten: Kurs Fr. 60.--, Kursmaterial Fr. 15.--  
Ort: Kloster Sursee, Geuenseestrasse 2A, 6210 Sursee  
Anmeldung: bis 4. September 2026

### **Kursleitung**

Tomas Kobi, Gerontologe [MAS], ISAD-Trainer [CAS, Eigenweltorientierte Kommunikation, BFH]

### **Anmeldung und Auskunft**

Telefon: 078 746 58 63 oder via E-Mail: [tomas.kobi@bluewin.ch](mailto:tomas.kobi@bluewin.ch)

Die Schulung für Angehörige wird unterstützt von:



Gesundheits- und Sozialdepartement  
**Dienststelle Gesundheit und Sport**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Pfarrei St. Georg**  
Katholische Kirchgemeinde  
Sursee



**MEIERHÖFLI**

WOHNEN UND PFLEGE IM ALTER



**alzheimer**  
Luzern