



Fit im Alter

Hauszeitung

70

18 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

70. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. März 2022

Wie die Zeit vergeht. Du hältst bereits schon die 70. Ausgabe der Fit im Alter Hauszeitung in der Hand. Ich hoffe die Zeitung hat dich in den vielen Jahren immer auf dem Laufenden gehalten was alles so passiert ist bei Fit im Alter. Vielleicht hat sie dir sogar ein wenig Freude bereitet und den Alltag verschönert.

Sind wir zuversichtlich und hoffen trotz COVID-19 unser geplantes Jahresprogramm 2022 durchführen zu können. Das Picknick vom 07. Juni und der Ausflug vom 05. Juli sind fest geplant. Wir müssen uns wohl oder übel auf den Virus einstellen und versuchen mit ihm zu leben. Weiterhin Vorsicht walten lassen. Vertrauen wir auf Gottes Hilfe.

Blibit G`sond !

Eue Präsident

Aktuelles Programm 2022

Dienstag, 05. April Wanderung
Dienstag, 19. April Mittagessen / Jassen
Dienstag, 03. Mai Wanderung
Dienstag, 17. Mai Mittagessen / Jassen
Dienstag, 07. Juni **Wanderung Picknick**
Dienstag, 21. Juni Mittagessen / Jassen
Dienstag, 05. Juli **A u s f l u g**

Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr auf dem Fischparkplatz
Bei Besonderheiten nach mündl. Absprache.
Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen

Eckdaten für 2022

Dienstag, 07. Juni Wanderung / Picknick
Dienstag, 05. Juli **A u s f l u g**
Dienstag, 06. Sept. Picknick Vogelsang
Dienstag, 13. Sept. Werbenachmittag
Dienstag, 13. Dez. GV Abschlusscock



Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch

Am Dienstag, 19. April, 17. Mai, 21. Juni und 19. Juli finden die weiteren Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 12.00 Uhr zum Mittagessen und um 13.30 Uhr zum Jassen. Man kann auch Z` Mittag essen aber nicht Jassen. Es stehen wieder zwei Menus zur Auswahl; Salat Schweinsbratwurst und Rösti oder Salat und Aelplermagaronen mit Apfelmus. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 988 18 31 bis Samstag vorher. Es wäre schön wenn wir die Teilnehmerzahl steigern könnten.

Erlebnistag der Feuerwehr am 14. Mai 2022

Die Feuerwehr wird einen Tag für die Bevölkerung anbieten. Vom 12.-18. Mai plant die Feuerwehr eine intensiv Feuerwehrwoche und bietet z.B. Vereinen an, eine Schulung durchzuführen. Das wäre für uns eine interessante Sache.

07. Juni 2022 Wanderung mit Picknick auf dem Bodenberg beim Jagdhaus Zell

Das Picknick findet beim Jagdhaus, Bodenberg, Zell statt. Wir treffen uns um 11.00 Uhr auf dem Fischparkplatz. Anschliessend fahren wir geschlossen zum PP des Brötlplatzes Vogel-sang und wandern geschlossen zum Jagdhaus. **Grillgut, Geschirr, Getränke, schönes Wetter und gute Laune** im Rucksack bringt jedes selber mit. Gehbehinderte können fast bis zum Jagdhaus fahren. Wir wollen miteinander einen gemütlichen geselligen Tag verbringen.

5. Juli 2022 Ausflug in die freie Natur nach Adelboden.

Wir werden unseren Ausflug mit Gottvertrauen am Dienstag, 05. Juli in die schöne Natur nach Adelboden-Sillerenbühl unternehmen. Abfahrt um 07.30 Uhr beim Schulhaus Fischbach. Mittagessen im Berghaus Sillerenbühl. Es können auch wieder Freunde und Bekannte an diesem Ausflug wie bisher teilnehmen. Anmeldung ab sofort oder bis spätestens am 24. Juni 2022 an Hans Häberli Tel. 041 988 18 31. Pers. Einladung folgt.

Fischbacher Sporttage 09. / 10. Juli

Am 09./10. Juli finden wieder die Fischbacher Sporttage, die von der MR durchgeführt werden statt. Da besteht unter anderem auch die Möglichkeit am Sonntagvormittag um 09.00 Uhr an einem geführten Spaziergang teilzunehmen. Es würde mich riesig freuen, wenn viele vom Fit im Alter da mitmachen.

13. Sept. 2022 voraussichtlich Werbenachmittag

Der Werbenachmittag ist auf Dienstag, 13. Sept. um 13.30 Uhr im Rest. Fisch geplant. Pers. Einladung folgt.

Rückblick auf frühere Treffen:

Fischbach: Fit im Alter GV 2020 / 2021 mit Zertifikat

Nicht in der Schützenstube, sondern im Restaurant Fisch wurde die GV 2020 / 2021 von Fit im Alter mit einem Covid 19 Konzept abgehalten. Im schön geschmückten Säli begrüßte der Präsident 24 Mitglieder von Fit im Alter Fischbach. Leider mussten wir in den letzten 2 Jahren von 4 lieben Menschen und Mitgliedern Abschied nehmen. Es sind dies Häfliger Anton, Fischbach, Blum Alois, Fischbach, Wolf Klaus, Fischbach, Lingg Fany, Zell.

Schnell wurden alle Traktanden behandelt. Mit Freuden konnten 2 neue Mitglieder aufgenommen werden. Es sind dies Martha Schibli-Häberli und Hans Schärli. Im Jahresbericht erwähnte der Präsident die 2 schwierigen Jahre mit vielen Überraschungen wegen Covid 19.

Das Traktandum Wahlen brachte nicht den gewünschten Erfolg. Leider sind die beiden Posten Aktuar und Wanderleiter immer noch pendent. Der Präsident Hans Häberli und der Kassier Fritz Wüest wurden wieder für die nächsten 2 Jahre gewählt. Auch die beiden Rechnungsrevisoren Hugo Graber und Marlis Bucher haben sich erneut wählen lassen. Der Gemeinde Präsident von Fischbach Josef Vogel sendete uns liebe Grüsse der Gemeinde Fischbach per Telefon. Nach dem obligaten gegrillten Poulet wünschte uns der Präsident schöne und gesegnete Festtage und beendete den schönen Nachmittag mit einem «Bleibet Gsond».



Hugo Spichiger

Künstler und Holzschnitzer Schärli Hans, Zell überreicht dem Präsident einen geschnitzten Wanderschuh. Für das geschaffene Maskottchen danken wir ganz herzlich. Was könnte es träferes für uns Wanderer geben, als einen Wanderschuh.

04. Januar 2022 Wanderung 5 Teilnehmer*innen

WL : Fivian Marlis

Wetter: Schön

Route : PP Fisch – Oberdorf – Wendel – Bodenberger Köseerei – Lochmatt – Hohle Gasse
Niederholz – PP
Einkehr hielten wir im Rest. Fisch

18. Januar 2022 8 Mittagessen und 16 Teilnehmer*innen zum Jassen im Fisch

Wir danken Häberli Rita für die gespendeten Zimet Sterne.

Als Gast hat Rupp Lotti beim Jassen ausgeholfen

01. Februar 2022 Wanderung 5 Teilnehmer*innen

WL : Hans Häberli

Wetter: Bewölkt, sehr starker Wind

Route: PP Brötlipplatz Vogelsang – Käserei – Trachsel – Marti – Zahnwehkäppeli – Trachsel
Enz – Zeller Jagdhaus – Käserei – PP
Den Furobedrunck nahmen wir im Rest. Fisch

15. Februar 2022 Mittagessen, leider nur 5 Personen wegen COVID-19

Aelplermagaronen mit Zwiebelnschweize welch ein Genuss.

Der Wirtin Daniela danken wir ganz herzlich für das gespendete Dessert.

15. Februar 2022 Jassen mit 14 Teilnehmer*innen

Wir durften folgende Gäste aus Zell begrüßen: Zurkirchen Annelies, Müller Josef und Steinmann Hugo. Es war ein gemütlicher Nachmittag. Wir gratulieren nachträglich dem Geburtstagskind Lustenberger Berta und wünschen alles Gute, Mächtigen Dank für die gespendete Kaffeerrunde.

01. März 2022 Wanderung 10 Teilnehmer*innen

WL: Hans Schärli

Wetter: Frühlingshaft

Route: PP Kirche Zell – Der Wanderleiter Hans hat uns Zell und Umgebung etwas näher gezeigt. Bei der Wasserreservoir Pumpstation Schachen hat er einen Halt eingeschaltet. Er hat uns dort mit versch. Getränken bis zum Kaffee und feinen Fasnachtschüechli verpflegt. Hans wir danken Dir für die riesengrosse Ueberraschung. Das war einmalig!



*Wie erster Blumenduft so zag
Streift die Sonne diesen Tag.
Wie ein sanfter Hauch so neu
Wie ein Kinderblick so scheu.
Morgenstunden und ein neues Jahr
Blumen rot, blau und gelb ganz nah.
Wie verflogen ist die dunkle Nacht
Wenn der Frühlingszauber sich entfacht.*