



Fit im Alter

Hauszeitung

17 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Dez. 2021

*„ Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden
Jeden Tag, jede Stunde als Glücksempfinden. „*

In diesem Sinne wünsche ich Euch an der Schwelle zum neuen Jahr viel genutzte Zeit. Zeit für Menschen und Dinge die wir in der Hektik des Alltags oftmals vernachlässigen. Ich wünsche Euch und Euren Angehörigen frohe, besinnliche Festtage und alles Gute, besonders gute Gesundheit, Glück und Gottesseggen im neuen Jahr.

Sind wir zuversichtlich und hoffen trotz COVID-19 Pandemie unser Jahresprogramm 2022 durchführen zu können. Wir müssen uns auf den Virus einstellen und versuchen mit ihm zu leben.

Bitte immer den Willisauer Bote lesen, dort werden wir die neusten Entscheidungen schreiben.

Die interne Hauszeitung wird auch wieder dein treuer Begleiter sein und dich auf dem Laufenden halten.

Fit im Alter ist auch auf der Homepage der Gemeinde anzutreffen. www.fischbach-lu.ch. Weiterhin Abstand halten und Masken tragen. Vertrauen wir auf Gottes Hilfe.

Blibit G`sond !

Eue Präsident

Aktuelles Frühlingsprogramm 2022

Dienstag, 04. Jan.	Wanderung
Dienstag, 18. Jan.	Mittagessen / Jassen
Dienstag, 01. Febr.	Wanderung
Dienstag, 15. Febr.	Mittagessen / Jassen
Dienstag, 01. März	Wanderung
Dienstag, 15. März	Mittagessen / Jassen
Dienstag, 05. April	Wanderung
Dienstag, 19. April	Mittagessen / Jassen

Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr.
auf dem Fischparkplatz
Bei Besonderheiten nach mündlicher Absprache

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen

Eckdaten für 2022

Dienstag,	07. Juni	Wanderung / Picknick
Dienstag,	05. Juli	A u s f l u g
Dienstag,	06. Sept.	Picknick Vogelsang
Dienstag,	13. Dez.	GV Abschlusscock

Herzliche Gratulation zum Geburtstag,

Alles Schöni, alles Gueti, alles Glöck of dere Wält.

Bliibid Gsund und bliibid fröhlich und töit DAS, was Euch g`fallt“

So durfte am 26. Oktober Brunner Marcel, Eichenfels den 75. Geburtstag feiern. Auf 80 Jahre zurückblicken durfte Spichiger Hugo am 23. November.

75 Jahre jung wurde Ettlín Fridolin, Altbüron am 08. Dezember. Spichiger Rita

kann am 25. Dezember den 80. Geburtstag feiern. Roth Toni im Violino Zell darf am 30. Dezember den 85. Geburtstag feiern. Wir wünschen den Jubilaren alles Gute, Zufriedenheit besonders gute

Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familien und Fit im Alter.



Rückblick, Jahresbericht des Präsidenten 2020-2021

Es waren zwei Vereinsjahre mit riesigen Ueberraschungen die nicht voraussehbar waren.

Es war ein Auf und Ab und das Vereinsleben hat stark gelitten. Mit frischem Elan haben wir das neue Vereinsjahr 2020 gestartet, bis Im März 20 erstmals der Corona Virus aufgetaucht ist. Bis am 10. März haben wir ein normales Programm durchgeführt. Dann hat der Bundesrat den (Lockdown) Notstand für die ganze Schweiz ausgerufen. Von da weg ist nichts mehr gelaufen. Es hat nichts mehr funktioniert, Wir mussten alle Aktivitäten absagen. Das Vereinsleben wurde eingefroren. Am 08. Sept. 2020 haben wir dann wieder ein reduziertes Programm aufgenommen. Das Picknick vom 15. Sept. beim Brötliplatz Vogelsangwald konnten wir mit einem Schutzkonzept durchführen, Somit konnten wir die verloren gegangene wichtige Kameradschft wieder einwenig pflegen Nach der Wanderung vom 20. Oktober mussten wir wieder sämtliche Aktivitäten bis auf weiteres einstellen. Die GV 2020 wurde abgesagt und auf später verschoben. Das Restaurant Fisch war ja auch geschlossen. Sang und klanglos hat sich das Jahr 2020 von uns verabschiedet.

Am 06. April 2021 (Osterdienstag) haben wir mit Zuversicht das Programm mit einer Wanderung wieder gestartet.. Ab 01. Juni konnte der Fisch mit einem Schutzkonzept wieder öffnen. Am 15. Juni 2021 haben wir uns bei schönem Wetter zum Picknick auf dem Mettenberg getroffen.

17 Teilnehmer*innen konnten miteinander die wichtige Kameradschaft und Geselligkeit pflegen. Der geplante Ausflug vom 20. Juli wurde abgesagt. Am 13. Juli war Mittagessen und Jassen im Rest. Fisch angesagt. 14. Jasser und Jasserinnen erlebten einen schönen Nachmittag.

Im Monat August machten wir Ferien.

Mit Zuversicht konnten wir das Herbstprogramm trotz Corona Pandemie mit (Covid-19 Zertifikatspflicht) wieder aufnehmen.

Wandern, Bräteln, Jassen. In dieser Reihenfolge durften wir Senioren*innen trotz Covid.19 am 21.

September beim Bräteln im Vogelsangwald den wunderschönen Tag an der Herbstsonne geniessen.

Mit Jassen und wandern haben wir das Herbstprogramm über die Runde gebracht. Hoffen wir nun auf bessere Zeiten, dass der Virus langsam verschwindet und wir wieder ein normales Vereinsleben pflegen dürfen. Ich danke Euch allen für das Verständnis und den durchhalte Willen. Vereint bleiben wir stark. Ich wünsche Euch alles Gute, vorallem **Gute Gesundheit.**

Ausblick Jahresprogramm 2022

Wir werden am bisherigen Programm das sich bewährt hat festhalten, und unsere kostbare Gesundheit in den Mittelpunkt stellen. Es sind wieder 23 Aktivitäten das ganze Jahr hindurch geplant. (Siehe Beiblatt Aktivitäten.) Wir werden uns sicher wieder von den versch. Wanderleiter*innen überraschen lassen und auf den interessanten Wanderungen die Vielfalt und Schönheit der Natur geniessen. Das Picknick am 07. Juni, der Ausflug am 05. Juli und das Pick Nick am 06. Sept. im Vogelsangwald sowie die GV Abschlusschock sind wieder fest geplant. Die Jass Nachmittage mit Mittagessen im Fisch sind das ganze Jahr auf den 3. Dienstag jeden Monat gesetzt. Zu den geraden Geburtstagen ab 70 Jahren wird eine Delegation des Vorstandes zum gratulieren vorbei kommen. Die interne Hauszeitung wird auch wieder dein treuer Begleiter sein und dich jederzeit auf dem Laufenden halten. Auf der Homepage der Gemeinde Fischbach ist FiA auch anzutreffen (www.fischbach-lu.ch) Bitte auch immer den Willisauer Bote lesen. Anregungen oder Verbesserungen aus Eurer Mitte werden jederzeit gerne entgegen genommen. Wir hoffen 2022 trotz Covid-19 Virus wieder auf eine gute Zusammenarbeit. Neue Mitglieder sind jederzeit selbstverständlich herzlich willkommen. Pers. Werbung.

Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch

Am Dienstag 18. Januar. 15. Februar, 15. März sowie am 19. April finden die Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 12.00 Uhr zum Mittagessen und um 13.30 Uhr zum Jassen. Man kann auch Z` Mittag essen aber nicht Jassen. Es stehen wieder zwei Menus zur Auswahl; Salat Schweinsbratwurst und Rösti oder Salat und Aelplermagaronen mit Apfelmus. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 988 18 31 bis Samstag vorher.

Erlebnistag der Feuerwehr am 14. Mai 2022

Die Feuerwehr wird einen Tag für die Bevölkerung anbieten. Vom 12.-18. Mai plant die Feuerwehr eine intensiv Feuerwehrwoche und bietet z.B. Vereinen an, eine Schulung durchzuführen. Das wäre für uns eine interessante Sache.

Rückblick auf frühere Treffen:

14. September 2021 4 Mittagessen und 8 Teilnehmer*innen beim Jassen

Trotz Covid-19 Vorschriften wurde es ein gemütlicher Nachmittag

21. Sept. 2021 Wandern – Bräteln – Jassen

In dieser Reihenfolge genossen die Senioren und Seniorinnen vom Fit im Alter Fischbach trotz Covid-19 den wunderschönen Herbsttag. Mit vollen Rucksäcken erreichten die Senioren nach einer kurzen Wanderung den Brötlplatz im Vogelsangwald, wo die Glut, vorbereitet durch Feuermeister Franz Bucher, fast schon zum Auflegen der mitgebrachten köstlichen Speisen bereit war. Eine reichhaltige Auswahl von Würsten und Fleischstücken warteten auf dem Grill auf den perfekten Garpunkt. Nach dem Essen wanderten einige auf einem Rundweg durch den Wald, einige rollten den Jassteppich aus und der Rest erfreute sich an unterhaltenden Diskussionen. Ein grosses Dankeschön gilt allen Organisatoren die zu diesem Anlass beigetragen haben. Ein schöner Tag mit lieben Freunden ging an der Herbstsonne im Vogelsang zu Ende.



05. Oktober 2021 Wanderung 17 Teilnehmer*innen

WL : Brunner Marcel

Wetter: Vormittag Regnerisch, Nachmittag Sonnig

Route : PP Kirche Gettnau – Wannern – Buttenberg – Gläng – Grotte – PP
Einkehr im Restaurant Fisch.

19. Oktober 2021 5 Mittagessen und 13 Teilnehmer*innen beim Jassen

Stöck – Wis – Stich.

02. November 2021 Wanderung 5 Teilnehmer*innen

WL : Häberli Hans

Wetter: bewölkt zeitweise Nieselregen

Route : PP Schulhaus Ufhusen – Holzwunderweg – Diverse Holzschnitzereien. Das ganze stellt eine Familiengeschichte dar. Ein Zwerg sucht seine Familienangehörige.

16. November 2021 8 Mittagessen und 16 Jasser*innen

Gäste: Zurkirchen Annelies – Schärli Hans – Schibli Martha

07. Dezember 2021 Wanderung 11 Teilnehmer*innen

WL : Häberli Hans

Wetter: Schön und warm

Route: PP Fisch – Tschägglan – Jagdhütte Thürst – Stampfi – Gr. Rugenstall – Unterfarnern –
Leimbützerwald – PP
Das verdiente Most tranken wir im Rest. Fisch.



*Lueget alli, heit er's scho gseeh?
Dusse liet dr`erschi Schnee!
Deckt üs Wäg ond Fälder zue,
doch dermit isch no nid gnue:
Setzt sech fräch uf Jedermaa
und leit em Zuun es Chäppli a.
Gly druf esch d`r`Weiher gfreore
und es biisst üs chalt a d`Ohre.
Erfrore esch alli Bluemepracht,
bis si im Früehlig nöi erwacht.*



*Lieber Gott kannst du bitte 2020 und 2021
löschen und neu installieren.
Es hat einen Virus`*