



Fit im Alter

Hauszeitung

22 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

84. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Okt. 2025

Achtung:: Gesucht wird auf die GV vom 11.12.25 ein neuer Präsident oder Präsidentin. Rückmeldungen nimmt der Präsident gerne entgegen.

Sind wir zuversichtlich und hoffen das Jahresprogramm 2025 zu Ende zu führen.

Am 18. Sept. fand der Werbenachmittag mit der Fa. RUDH im Restaurant Fisch mit Erfolg statt. Ich danke ganz herzlich für die grosse Teilnahme. Das hat mich riesig gefreut. Mer hends doch schön metenand. Die GV mit Abschlusscock findet am Donnerstag den 11. Dez. im Rest. Fisch statt.

Hoffen wir dass wir hin und wieder ein neues Gesicht unter uns willkommen heissen dürfen. Der Nachwuchs fehlt uns. **Pers. Werbung machen!**

Aktuelles Programm 2025

Donnerstag, 16. Okt.	Mittagessen / Jassen
Donnerstag, 06. Nov.	Wanderung
Donnerstag, 20. Nov.	Mittagessen / Jassen
Donnerstag, 04. Dez.	Wanderung
Donnerstag, 11. Dez.	GV / Abschlusscock
Donnerstag, 18. Dez.	Mittagessen / Jassen



Eckdaten für 2025

Donnerstag 11. Dez. GV Abschlusscock

Herzliche Gratulation zum Geburtstag

Am 30. August durfte Koller Peter, Ahornweg 4, Fischbach den 80. Geburtstag feiern. Wir wünschen Peter alles Gute, Zufriedenheit, besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter !

Z`Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch Fischbach

Am Donnerstag 16. Oktober und Donnerstag 20. November sowie am Donnerstag 18. Dezember ist um 11.30 Uhr Mittagessen und um 13.30 Uhr Jassnachmittag im Rest. Fisch. Man kann auch Z`Mittagessen und nicht jassen. Anmeldung wie bisher beim Präsidenten Tel. 041 / 988 18 31 bis Dienstag vorher. Es wäre schön, wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

11. Sept. Gemütliche Stunden genossen am Picknick

Was gibt es Schöneres als ein Picknick an einem idyllischen Ort, wo man die (D`Sel e chli lo bambele lo) Genau das machten die Senioren und Seniorinnen vom Fit im Alter Fischbach.



Mit vollen Rucksäcken erreichten die Wanderer nach einem kurzen Trip die Hütte wo Feuermeister Müller Alois schon Feuer entfacht hatte. Doch zuerst konnte ein gsüffiger Apéro gespendet von Schibli Martha, Häberli Rita und Brand Nelly genossen werden. (Speck Zopf) Recht herzlichen Dank. Der Feuermeister Alois Müller war im Element und schon war die Glut fertig für unsere mitgebrachten Würste und Grilladen. Nach dem geselligen Mittagessen auf den urchigen Tischen wurden auch schon die Jassteppiche ausgerollt. Eifrig wurde gespielt und gejasst, so dass die Gruppe fast den Mittagskaffee vergass. Doch der wurde nachgeholt, gut gestampft und mit feinem Kuchen versüsst . genossen. Ein schöner fröhlicher Tag mit Freunden verflog im Nu. Ein grosses Dankeschön gilt allen die zum guten Gelingen dieses Anlasses etwas beigetragen haben. Dies sind vorallem; Schibli Martha, Häberli Rita, Brand Nelly für den gespendeten Apéro und Feuermeister Alois Müller für seine Arbeit.

Winterzyt

*Es esch wirklich e`schöne Herbscht gsi.
Doch die Pracht goht aber schnell verbi.
De Näbel schlicht oms`Hus, dor d`Hecke,
als möchte er sich drinnin verstecke.
D`Sonne hett merklich a Chraft verlore,
ou die Täg hei zimlich a Längi verlore.
D`Natur hett es wisses Chleid azoge,
ond Vögel send i`wärmeri Süde zoge.
Feld ond Flur send stei ond bei gfre,
Bäum ond Strücher hei eres Loub verlore.
D`Natur die tuet jetzt innehalte,
om sech im Früehlig neu z`entfalte.
Doch eus Mönsche wott es ned glinge,
ou e`chlini Ruhepause inne z`bringe.
Pflechtbewusst das esch scho richtig
Doch mängi Sach wär ned so wechtig.
So chönnt mer sech nöi orientiere,
wemmer e`chli wördi noch stodiere.
So söumer die Liebi ond Freud am Läbe,
weder a`anderi Mönsche wieter gäbe.
Ond wie jedes Jahr of üser Aerde
Noch chalttem Winter wells Früehlig wärde.*

Gedichtet H. Häberli