



Fit im Alter

Hauszeitung

22 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

83. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Juli 2025

Am Donnerstag den 18. Sept. findet um 14.00 Uhr der Werbenachmittag mit der Firma RUDH im Rest Fisch statt. Wer sich noch nicht beim Präsident angemeldet hat soll sich doch bitte melden. Tel. 041 / 988 18 31. Es fehlen noch Teilnehmer. Die Jass Nachmittage sind gut besucht, Hoffen wir es bleibt so. Es ist sehr wichtig dass man die Geselligkeit und Kameradschaft im Alter sucht und auch pflegt. Miteinander und das Füreinander im dritten Lebensabschnitt hat eine sehr wichtige Bedeutung. Trägt Sorge zueinander, denn jeder Tag ist ein Geschenk vom Himmel. Mer hends doch schön metenand. Hoffen wir dass wir hin und wieder ein neues Gesicht unter uns willkommen heissen dürfen. Pers. Werbung machen!

Aktuelles Programm 2025

Monat August Ferien

Donnerstag, 11. Sept. Wanderung / Picknick

Donnerstag, 18. Sept. Mittagessen / **Werbenachmittag**

Donnerstag, 02. Okt. Wanderung

Donnerstag, 16. Okt. Mittagessen / Jassen

Donnerstag, 06. Nov. Wanderung

Donnerstag, 20. Nov. Mittagessen / Jassen

Donnerstag, 04. Dez. Wanderung

Eckdaten für 2025

Donnerstag 11. Sept. Picknick

Donnerstag 11. Dez. GV Abschlusshock

Herzliche Gratulation zum Geburtstag

Am 21. Juni durfte Graf Madeleine, Lindenweg 16, Altbüron den 80. Geburtstag feiern. Wir wünschen Madeleine alles Gute, Zufriedenheit, besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter !



Z`Mittag mit Jassnachmittag oder Werbenachmittag im Rest. Fischh

Am Donnerstag 18. Sept ist um 11.30 Uhr Mittagessen und um 14.00 Uhr

Werbenachmittag und Donnerstag 16. Okt. sowie am Donnerstag 20. Nov. finden im Rest. Fisch die Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 11.30 Uhr zum Mittagessen. Nur Jasser treffen sich um 13.30 Uhr. Man kann auch Z`Mittagessen und nicht jassen. Anmeldung wie bisher beim Präsidenten Tel. 041 / 988 18 31 bis Dienstag vorher. Es wäre schön, wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

Kurze Wanderung mit Pick Nick am 11. Sept. im Vogelsang statt

Wir treffen uns schon um **11.00 Uhr auf dem Fischparkplatz**. Wir wandern geschlossen zum Brötlplatz. Grillgut, Geschirr Getränke und gute Laune bringt jedes selber mit. Bei zweifelhaftem Wetter halten wir das Picknick bei der Brisecker Korporationshütte ab. Wir fahren um 11.00 Uhr geschlossen zur Hütte.

18. Sept. 2025 um 14.00 Uhr Werbenachmittag im Rest. Fisch.

Der Werbenachmittag ist am Donnerstag 18. Sept. um 14.00 Uhr. Im Rest. Fisch. Es geht darum unsere schlanke Vereinskasse einwenig zu stützen. Ich bitte Euch macht da mit. Es braucht 12 Paare für Fr. 1'000.-. Meldet Euch beim Präs. an. So können wir auf einen Mitgliederbeitrag verzichten.

Kleiner Reisebericht vom Ausflug auf die Göscheneralp

Einen gemütlichen Reisetag genossen Erwartungsvoll auf einen schönen Tag bestiegen über 40 Seniorinnen und Senioren von Fit im Alter mit Freunden und Gästen am Morgen des 17. Juli den Reisebus. Erster Stopp war der Kaffeehalt in Buochs beim Italiener, direkt am See. Weiter führte die Reise ins schöne Urnerland nach Göschenen. Gekonnt und mit viel Feingefühl chauffierte Fahrer Nico die Gruppe durch die engen, steilen Kurven auf die Göscheneralp. Die Küche des Restaurant Damma- gletscher war gut vorbereitet und die Reisenden genossen in geselliger Runde ein herrliches Mittagessen. Anschliessend rollten Einige den Teppich aus und klopfen einen Jass. Andere machten einen Spaziergang, bestaunten die vielfältige Alpenflora, den smartgrünen Göschenersee, der eingebettet in risiegen Felsen und steilen Alpen lag und hoch oben den Gletscher, der immer wieder im Nebel verschwand. Mit wunder-schönen Eindrücken verliess die Gruppe die Alp. Weiter ging die Reise zurück dem Vierwaldstättersee entlang nach Hergiswil ins Restaurant Glasi. Dort schmauste die Schar auf traditionellen Hergiswiler-Glastellern ein erfrischendes Dessert und kehrten dann glücklich und zufrieden nach Hause zurück.

Fivian Marlies / Schibli Martha

