



# Fit im Alter Hauszeitung

21 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

81. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Jan. 2025

Ich wünsche Euch und Euren Familien und Angehörigen im Neuen Jahr, alles Gute Glück und Gottesseggen besonders aber gute Gesundheit. Für die angenehme Mitarbeit das ganze Jahr 2024 hindurch danke ich Euch allen ganz herzlich. Es ist sehr wichtig dass man die Geselligkeit und Kameradschaft im Alter sucht und auch pflegt. Das Miteinander und das Füreinander im dritten Lebensabschnitt hat eine sehr wichtige Bedeutung. Trägt Sorge zueinander, denn jeder Tag ist ein Geschenk vom Himmel. Mer hends schön metenand. Hoffen wir dass wir hin und wieder ein neues Gesicht unter uns willkommen heissen dürfen. Pers. Werbung machen!

Allne kranke Metmönsche de Heime im Altersheim oder im Spital wönsche mer alles Gueti, gueti Genesisig, Trost und Zuefersicht. Niemals ufgä es got emmer weder esTörli uf.

Sind wir zuversichtlich und hoffen unser geplantes Jahresprogramm 2025 durchführen zu können.

Eue Präsident

### **Aktuelles Programm 2025**

Donnerstag, 16. Jan.	Mittagessen / Jassen	Neue Mitglieder sind herzlich
Donnerstag, 06. Febr.	Wanderung	Willkommen!
Donnerstag, 20. Febr.	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 06. März	Wanderung	
Donnerstag, 20. März	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 03. April	Wanderung	
Donnerstag, 17. April	Mittagessen / Jassen	

### **Eckdaten für 2025**

**Donnerstag 05. Juni Picknick**  
**Donnerstag 17. Juli Ausflug**  
**Donnerstag 11. Sept. Picknick**  
**Donnerstag 12. Dez. GV Abschlusssock**

### **Herzliche Gratulation zum Geburtstag**

Am 21. November durfte Wüest Alois, Birkenweg den 75. Geburtstag feiern. Am 02. Januar feierte Bär Anna, Ausserdorf 23, Altbüron den 80. Geburtstag. Wr wünschen beiden alles Gute, Zufriedenheit, besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter !



## **Ausblick auf 2025**

Wir werden am bisherigen Programm das sich bewährt hat festhalten, und unsere kostbare Gesundheit in den Mittelpunkt stellen. Es sind wieder 23 Aktivitäten das ganze Jahr hindurch geplant. Wir werden uns sicher wieder von den versch. Wanderleiter\*innen überraschen lassen und auf den interessanten Wanderungen die Vielfalt und Schönheit der Natur geniessen. Das Pick Nick am 05. Juni, der Ausflug am 17. Juli und das Pick Nick am 11. Sept. im Vogelsangwald sowie die GV Abschlusscock 11. Dez. sind wieder fest geplant. Die Wanderung ist auf den 1. Donnerstag jeden Monat gesetzt. Die Jassnachmittage mit Mittagessen im Fisch sind das ganze Jahr auf den 3. Donnerstag jeden Monat gesetzt. Zu den geraden Geburtstagen ab 70 Jahren wird eine Delegation des Vorstandes zum Gratulieren vorbei kommen. Die interne Hauszeitung wird auch wieder dein treuer Begleiter sein und dich jederzeit auf dem Laufenden halten. Auf der Homepage der Gemeinde Fischbach ist FiA auch anzutreffen ([www.fischbach-lu.ch](http://www.fischbach-lu.ch)) Bitte auch immer den Willisauer Bote lesen. Anregungen oder Verbesserungen aus Eurer Mitte werden jederzeit gerne entgegen genommen. Wir hoffen 2025 wieder auf eine gute Zusammenarbeit. Neue Mitglieder sind jederzeit selbstverständlich herzlich willkommen. Pers. Werbung.

## **Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch Fischbach**

Am Donnerstag 16. Januar und Donnerstag 20. Februar sowie am Donnerstag 20. März und 17. April finden im Rest. Fisch die Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 11.30 Uhr zum Mittagessen. Nur Jasser treffen sich um 13.30 Uhr. Man kann auch Z` Mittagessen und nicht jassen. Anmeldung wie bisher beim Präsidenten Tel. 041 / 988 18 31 bis Dienstag vorher. Es wäre schön, wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

## **21. Generalversammlung Fit im Alter Fischbach.**

Wandern hält den Körper fit und Jassen hält den Geist auf Trab. Mit diesen Worten eröffnete der Präsident Hans Häberli die 21. Generalversammlung des Vereins Fit im Alter Fischbach. Dass Freud und Leid eng miteinander verbunden sind mussten auch wir seit der letzten GV erfahren. So mussten wir am 19. Mai von Marie Grüter-Stocker als lieben Mitmenschen im Alter von 90 Jahren Abschied nehmen. Im Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr berichtete Häberli von zahlreichen erfolgreichen Aktivitäten. Die Wanderungen und Jassnachmittage erfreuten sich grosser Beliebtheit. Highlights waren die Picknicks auf dem Mättenberg und in der Brisecker Korporationshütte, die kulinarische Genüsse und Zeit für Jass boten. Die Vereinsreise im Juli führte die Mitglieder bei wunderschönem Wetter zur Vogelwarte Sempach. Der Besuch war äusserst lehrreich, doch leider musste die Gruppe rechtzeitig zur Mittagspause weiterziehen. Anschliessend ging es zum Wasserschloss Hallwyl, einem der bedeutendsten Wasserschlösser der Schweiz. Das Schloss, bietet Einblicke in die Geschichte der Adelsfamilie Hallwyl und die Lebensweise der damaligen Zeit. Leider musste der Verein drei Ausritte zur Kenntnis nehmen, konnte jedoch zwei neue Mitglieder begrüßen. Hans Häberli gab einen Ausblick auf das kommende Jahr mit vielen spannenden Aktivitäten, darunter Wanderungen, Jassnachmittage und weitere gesellige Veranstaltungen. Mit dem Dank an alle Mitglieder endete der offizielle Teil. Nach der Generalversammlung durften die Mitglieder das traditionelle Poulet geniessen. Ein grosser Dank ging an den Grilleur Urs Huber und dem Personal des Restaurant Fisch. Zum Abschluss der Veranstaltung wünschte sich Präsident Hans Häberli, bald neue Gesichter begrüßen zu dürfen. Nicht aufgeben, es geht immer wieder eine Tür auf, gab er den Anwesenden mit auf den Nachhauseweg und wünschte auch den Kranken Daheim im Altersheim und im Spital samt ihren Angehörigen alles Gute für das Jahr 2025

