



# Fit im Alter

## Hauszeitung

20 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

78. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. April 2024

Seit dem 29. Februar glänzt das Restaurant Fisch im neuen Kleid. Die schwungvolle Schrift am Eingang lädt zum Verweilen ein. Wir heissen den neuen Gastgeber Roger Giger ganz herzlich willkommen und hoffen auf eine gute Zusammenarbeit. Der Start ist super gelungen. Hoffen wir dass wir hin und wieder ein neues Gesicht unter uns willkommen heissen dürfen. Pers. Werbung machen. Sind wir zuversichtlich und hoffen unser geplantes Jahresprogramm 2024 durchführen zu können.

*Eue Präsident*

### **Aktuelles Programm 2024**

Donnerstag 04. April	Wanderung	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr auf dem Fischparkplatz
Donnerstag, 18. April	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 25. April	Werbenachmittag	
Donnerstag, 02. Mai	Wanderung	Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!
Donnerstag, 16. Mai	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 06. Juni	Wanderung / Picknick	
Donnerstag, 20. Juni	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 04. Juli	Wanderung	
Donnerstag, 18. Juli	Ausflug	
Monat August	Ferien	

### **Eckdaten für 2023**

Donnerstag	06. Juni	Picknick
Donnerstag	18. Juli	Ausflug
Donnerstag	05. Sept.	Picknick Vogelsang
Donnerstag	12. Dez.	GV Abschlussшок

### **Herzliche Gratulation zum Geburtstag.**

Am 02. Februar durfte Steinmann Anton, Oberreiferswil bei guter Gesundheit den 80. Geburtstag feiern. Am 07. April feierte Grüter Marie im Violino Zell, den hohen 90. Geburtstag. Am 18. April feierte Bühlmann Peter von Reiden den 75. Geburtstag. Wir wünschen allen Geburtstagskindern alles Gute, Zufriedenheit, besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familien und Fit im Alter.



### **Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch Fischbach**

Am Donnerstag, 18. April und Donnerstag 16. Mai, sowie am 20. Juni finden im Neu Eröffneten Rest. Fisch die Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 11.50 Uhr zum Mittagessen. Nur Jasser treffen sich um 13.30 Uhr. Man kann auch Z` Mittagessen und nicht jassen. Anmeldung wie bisher beim Präsidenten Tel. 041 / 988 18 31 bis Dienstag vorher. Es wäre schön, wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

## **18. Juli 2024 Ausflug nach Sempach (Vogelwarte) und Hallwil (Schloss)**

Abfahrt um 08.00 Uhr beim Schulhaus Fischbach.

Es können auch wieder Freunde und Bekannte an diesem Ausflug wie bisher teilnehmen.

Anmeldung ab sofort oder bis spätestens am 01. Juli 2024 an Brand Nelly Tel. 062 / 962 01 37 oder E- Mail samuelbrand@bluewin.ch Pers. Einladung folgt.

## **25. April 2024 Werbenachmittag um 14.00 Uhr im Rest. Fisch**

Der Werbenachmittag ist am Donnerstag 25. April um 14.00 Uhr im Rest. Fisch. Wenn sich eine Person angemeldet hat und kurzfristig nicht kommen kann, muss sich beim Präs. abmelden

## **Kurze Wanderung mit Pick Nick, 06. Juni ( Mättenberg , Lothar Hütte )**

Wir treffen uns schon um **11.00 Uhr auf dem Fischparkplatz**. Wir fahren geschlossen. Grillgut, Geschirr und gute Laune bringt jedes selber mit. **Getränke sind auf dem Platz zu günstigen Preisen genügend vorhanden**. Nicht Wanderer können fast bis zum Brötliplatz fahren. Hoffen wir auf einen schönen, gemütlichen Sommertag auf dem Mättenberg mit wunderbarer Fernsicht und einem einmaligen Alpenpanorama.

## **Verschiedenes**

Wanderleiter Koordinator Schärli Hans ist sicher froh, wenn andere auch eine Wanderung übernehmen. Bei ihm melden. Auf die Wanderungen immer etwas zu trinken mitnehmen. Es ist nicht immer eine Wirtschaft auf der Strecke.

Wanderung Osterweg Zell

Halt Munimätteli 04.04.24



## **Spuren des Frühlings**

Ich sitze am Fenster und schau in die Natur hinaus,  
denke so für mich – sieht heute ja ganz anders aus –  
Schnee und Frost, die machen sich rar – Frühling ist's, wie wunderbar.  
Die Knospen an den Zweigen sprießen.  
Schneeglöckchen und Krokusse zeigen ihre Pracht.  
Kinder spielen auf den Wiesen, machen dabei auch viel Krach.  
Sonne am Himmelszelt, erfreut schon manch ein Gemüt.  
Vögel flattern aufgereggt im Frühlingswind und trällern dabei ihr Paarungslied.  
– Piep – Piep – Piep – Tirilie und Tirila, der Frühling ist nun endlich da.  
Eichhörnchen klettern elegant zwischen den Bäumen.  
Igelmann und Igelfrau – erwachen aus ihren Winterträumen –  
Hund und Katz vertragen sich gut. Keine Spur von Hass und Wut.  
Hurra der Frühling ist da und tut Allen gut!!!