



# Fit im Alter

## Hauszeitung

20 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

77. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Januar 2024

Ich wünsche Euch und Euren Familien und Angehörigen im Neuen Jahr, alles Gute Glück und Gottesseggen besonders aber gute Gesundheit. Für die angenehme Mitarbeit das ganze Jahr hindurch danke ich Euch allen ganz herzlich. Es ist sehr wichtig dass man die Geselligkeit und Kameradschaft im Alter sucht und auch pflegt. Das Miteinander und das Füreinander im dritten Lebensabschnitt hat eine sehr wichtige Bedeutung. Trägt Sorge zueinander, denn jeder Tag ist ein Geschenk vom Himmel. Mer hends schön metenand.

Hoffen wir dass wir hin und wieder ein neues Gesicht unter uns willkommen heissen dürfen. Pers. Werbung machen!

Allne kranke Metmönsche de Heime im Altersheim oder im Spital wönsche mer alles Gueti, gueti Genesisig, Trost und Zuefersicht. Niemals ufgä es got emmer weder es Törli uf.

Sind wir zuversichtlich und hoffen unser geplantes Jahresprogramm 2024 durchführen zu können.

Eue Präsident

### **Aktuelles Programm 2024**

Donnerstag 04. Jan.	Wanderung fällt aus	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr auf dem Fischparkplatz
Donnerstag, 18. Jan.	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 01. Febr.	Wanderung fällt aus	Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!
Donnerstag, 15. Febr.	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 07. März	Wanderung	
Donnerstag, 21. März	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 04. April	Wanderung	
Donnerstag, 18. April	Mittagessen / Jassen	
Donnerstag, 25. April	Werbenachmittag	
Donnerstag, 02. Mai	Wanderung	

### **Eckdaten für 2023**

Donnerstag	06. Juni	Picknick
Donnerstag	18. Juli	A u s f l u g
Donnerstag	05. Sept.	Picknick Vogelsang
Donnerstag	12. Dez.	GV Abschlusshock

### **Herzliche Gratulation zum Geburtstag,**

Wir wünschen allen Geburtstagskindern alles Gute, Zufriedenheit. Besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familien und Fit im Alter.



## Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Bahnhofli Haltestelle Gondiswil

Am Donnerstag, 18. Jan. und Donnerstag 15. Febr. finden die Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen im Bahnhofli Haltestelle Gondiswil statt. Wir treffen uns um 11.30 Uhr zum Mittagessen. Nur Jasser treffen sich um 13.30 Uhr jeweils auf dem Fischparkplatz. Wir fahren gemeinsam zum Bahnhofli Haltestelle. Man kann auch Z` Mittagessen essen und nicht Jassen. Menu; ist Suppe, Salat, Bratwurst und Rösti. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 / 988 18 31 bis Dienstag vorher. Es wäre schön, wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

## Rückblick, Jahresbericht des Präsidenten 2023

Mit frischem Elan haben wir das Neue Vereinsjahr 2023 gestartet. Wir durften das vorgegebene

Jahresprogramm ohne Abstriche wieder miteinander auf interessanten schönen Wanderungen Neuland entdecken und die schöne Natur erleben. Herzlichen Dank allen Sponsoren die unterwegs Kaffee, Kuchen Aperos oder sonst etwas anboten. Leider liess die Teilnehmerzahl im Schnitt Mit 6 –12 etwas zu wünschen übrig. Die Mittagessen mit



5- 10 Teilnehmern waren

relativ gut besucht. Das Essen war immer gut und genug. Daniela gab sich Mühe. Die Jass Nachmittage mit 3 – 4 Ries waren gut besucht und zeigen dass sie beliebt sind. Das Pick-

nick vom 06. Juni auf dem Mettenberg war mit 20 Teilnehmern\*innen bei schönem Wetter und einem einmaligen Alpenpanorama sehr gut besucht. Somit konnten wir die in letzter Zeit verloren gegangene wichtige Kameradschaft wieder einwenig pflegen. Es war ein schöner geselliger Tag. Für den gespendeten Apèro von Schibli Martha ganz herzlichen Dank für den feinen Tropfen. Am Ausflug vom 18. Juli in den Wild-



nis Tierpark Langenberg Langnau am Albis haben 40 Reiselustige teilgenommen. Riesig.

Das Wetter, die Ausflügler, das ausgezeichnete Mittagessen im Rest. Raten sowie der Chauffeur Christian alles hat einfach gestimmt. Wegen der Hitze haben sich die Tiere aber leider mehrheitlich im Schatten im aufgehhalten. Der Braunbär hatte seine Badehose vergessen und aufs Baden verzichtet. Alle freuten sich über den spannenden Ausflug und die Gewissheit, etwas für die Gesundheit und die wichtige Pflege der Geselligkeit getan zu haben. Am 05. Sept. haben sich leider nur 12 Teilnehmer\*innen bei schönem Wetter zum Picknick auf dem Brätliplatz Vogelsangwald getroffen. Leider war das Datum ganz schlecht. Zum Start konnten alle einen gsüffigen Apèro gespendet vom Präsidenten geniessen und die wichtige Kameradschaft pflegen. Bei einem Jass oder kurzen Rundgang ging ein schöner fröhlicher Tag mit Freunden viel zu schnell vorbei. Die interne Hauszeitung war das ganze Jahr hindurch Dein treuer Begleiter. Ich danke Euch allen für das Verständnis und den durchhalte Willen das ganze Jahr. Vereint bleiben wir stark. Ich wünsche Euch alles Gute, vorallem Gute Gesundheit.

## Ausblick auf das Jahr 2024 / Neuerungen

Der Wochentag für unsere Aktivitäten ist neu der Donnerstag weil der neue Wirt Roger Giger am Dienstag Wirtesonntag hat. Am 1. Donnerstag im Monat ist demnach eine Wanderung angesagt. Am 3. Donnerstag im Monat ist Mittagessen und Jass Nachmittag etc. angesagt. Im Januar und Februar ist das Rest. Fisch geschlossen. Am 04. Januar und 1. Februar ist die Wanderung abgesagt. Am 18. Januar und 15. Februar ist wie oben beschrieben Mittagessen und Jass Nachmittag im Rest. Bahnhofli Haltestelle Gondiswil. Ab März wieder im Restaurant Fisch. Wir werden am bisherigen Programm das sich bewährt hat festhalten und unsere kostbare Gesundheit in den Mittelpunkt stellen. Es sind wieder 23 Aktivitäten das ganze Jahr hindurch geplant. Wir werden uns sicher wieder von den versch. Wanderleiter\*innen überraschen lassen und auf den interessanten Wanderungen die Vielfalt und Schönheit der Natur geniessen. Das Picknick am 06. Juni, der Ausflug am 18. Juli und das Picknick am 05. Sept. im Vogelsangwald sowie die GV Abschlusschock 12. Dez. sind wieder fest geplant. Die Wanderung ist auf den 1. Donnerstag jeden Monat gesetzt. Mit Frohes Alter Zell abgesprochen. Die Jass Nachmittage mit Mittagessen im Fisch sind das ganze Jahr auf den 3. Donnerstag jeden Monat gesetzt. Am 25. April treffen wir uns zu einem Werbenachmittag mit der Firma RUDH. Bitte beim Präs. anmelden. Zu den geraden Geburtstagen ab 70 Jahren wird eine Delegation des Vorstandes zum gratulieren vorbei kommen. Die interne Hauszeitung wird auch wieder dein treuer Begleiter sein und dich jederzeit auf dem Laufenden halten. Auf der Homepage der Gemeinde Fischbach ist FiA auch anzutreffen. ( [www.fischbach-lu.ch](http://www.fischbach-lu.ch) ) Bitte auch immer den Willisauer Bote lesen. Anregungen oder Verbesserungen aus Eurer Mitte werden jederzeit gerne entgegen genommen. Wir hoffen 2024 wieder auf eine gute Zusammenarbeit. Neue Mitglieder sind jederzeit selbstverständlich ganz herzlich willkommen. Pers. Werbung machen!

## Verschiedenes

Wanderleiter Koordinator Schärli Hans ist sicher froh, wenn andere auch eine Wanderung übernehmen. Bei ihm melden.

Auf die Wanderungen immer ein wenig zu trinken mitnehmen. Es ist nicht immer eine Wirtschaft auf der Strecke.

Winterzeit

*Ganz eingerahmt in weichem Flaum  
sind heute unsre Scheiben,  
ich sehe durch die Lücken kaum  
das wirre Flockentreiben.*

*Der Turm hat eine Mütze auf,  
schneeweiß, und Edelsteine  
umglitzern ihn bis an den Knäuf  
im Wintersonnenscheine.*



Wanderung Aussichtspunkt Hüsweilerberg



