



Fit im Alter

Hauszeitung

20 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

76. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Sept. 2023

Sind wir zuversichtlich und hoffen unser geplantes Jahresprogramm 2023 zu Ende zu führen. Das Picknick vom 06. Juni auf dem Mettenberg und der Ausflug in den Wildtierpark Langenberg konnten wir erfolgreich durchführen. Die GV mit Abschlusscock findet am Dienstag, 12. Dezember statt. Pers. Einladung folgt.

Aktuelles Programm 2023

Dienstag, 19. Sept.	Mittagessen / Jassen	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr auf dem Fischparkplatz
Dienstag, 03. Okt.	Wanderung	
Dienstag, 17. Okt.	Mittagessen / Jassen	
Dienstag, 07. Nov.	Wanderung	Bei Besonderheiten nach mündlicher Absprache
Dienstag, 21. Nov.	Mittagessen / Jassen	
Dienstag, 05. Dez.	Wanderung	
Dienstag, 12. Dez.	GV / Abschlusscock	Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!
Dienstag, 19. Dez.	Mittagessen / Jassen	

Eckdaten für 2023

Dienstag, 12. Dez. GV Abschlusscock

Herzliche Gratulation zum Geburtstag,

Am 20. Juni durfte Koller Martha, Ahornweg 4 bei bester Gesundheit den 70. Geburtstag feiern.

Wir wünschen der Jubilarin alles Gute, Zufriedenheit besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familien und Fit im Alter.

Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch

Am Dienstag, 19. Sept. Dienstag 17. Okt. Dienstag, 21. Nov. und 19. Dezember finden die weiteren Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 12.00 Uhr zum Mittagessen und um 13.30 Uhr zum Jassen. Man kann auch Z` Mittag essen aber nicht Jassen. Es stehen wieder zwei Menus zur Auswahl. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 988 18 31 bis Samstag vorher. Es wäre schön wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

Rückblick auf frühere Treffen

Fischbacher Sporttage 08. / 09. Juli.

Am 08 / 09. Juli fanden wieder die Fischbacher Sporttage die von der MR durchgeführt wurden, statt. An der Wanderung die von Hans Häberli geleitet wurde, haben total 29.

Teilnehmer*innen davon von Fit im Alter 9 Wanderlustige teilgenommen. Herzlichen Dank für die grosse Teilnahme. Super !



20. Juni 2023, 7 Mittagessen und 16 Jasser*innen.

04. Juli 2023 Wanderung 13 Teilnehmer*innen

WL : Häberli Hans Schönes Wetter

Route : PP Karpfenweiher Mettmenegg – Ober Wies – Zeller Wald – Aussichtspunkt Reber – Steinige Wälle – Wildberg – PP. Einkehr hielten wir im Restaurant Fisch.

18. Juli 2023 Ausflug in die freie Natur in den Wildtierpark Langenberg

Bei sommerlichen Temperaturen starteten 39 frohgelaunte Senioren*innen vom Fit im Alter, Fischbach und Gästen zum Ausflug in den Wildnis Tierpark Langenberg Langnau am Albis. Nach dem Kaffee und Gipfeli im Tierpark Restaurant war freier Aufenthalt im Tierpark angesagt. Die Neugierde war Riesen Gross. Wegen der Hitze haben sich die Tiere aber leider mehrheitlich im Schatten aufgehalten. Der Luchs drehte eine Runde in seinem Gehege. Weil der Braun Bär die Badehose vergessen hatte, verzichtete er auf ein Bad. Die Weiterfahrt führte uns über Samstageren auf den Ratenpass, wo es im Restaurant Raten ein ausgezeichnetes mit Liebe serviertes Mittagessen gab. Ein kurzes Gewitter konnte der guten Stimmung nichts antun. Der



Zobighalt war im Landgasthof Breitfeld in Risch vorgesehen. Bei Kaffee und Dessert ging die Zeit viel zu schnell vorbei. Leider musste die Reisegesellschaft wieder an die Rückfahrt denken. Alle freuten sich über den spannenden Ausflug. Ganz mächtigen Dank an den Chauffeur Christian von Reist Reisen der uns sicher durch den ganzen Tag führte. Nach einem Gesamtfoto löste sich die Reisegesellschaft auf, mit der Gewissheit etwas für die Gesundheit die wichtige Pflege der Geselligkeit getan zu haben.

Herbstfarben

Die Farben des Herbstes,
sie sind eine Pracht;
mit ihm hat der Herrgott
was Feines gemacht.
Er schminkte ihn ocker,
purpur und gold,
einfach bezaubernd –
so hat er's gewollt.
Garniert mit Orange,
Gelb und auch Braun,
so ist er bezaubernd
fein anzuschau'n.

©Norbert van Tiggelen - Foto: pixabay.com

