



Fit im Alter

Hauszeitung

20 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

75. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Juni 2023

Aktuelles Programm 2023

Dienstag, 20. Juni Mittagessen / Jassen

Dienstag, 04. Juli Wanderung

Dienstag, 18. Juli Ausflug

Monat August Ferien

Dienstag, 05. Sept. Picknick Vogelsang

Dienstag, 19. Sept. Mittagessen / Jassen

Dienstag, 03. Okt. Wanderung

Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr
auf dem Fischparkplatz

Bei Besonderheiten nach mündlicher
Absprache

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Eckdaten für 2023

Dienstag, 18. Juli Ausflug

Dienstag, 05. Sept. Picknick Vogelsang

Dienstag, 12. Dez. GV Abschlusscock

Herzliche Gratulation zum Geburtstag.

Am 25. März durfte Häfliger Anton, Oberdorfstr. 6, Grossdietwil bei guter Gesundheit den hohen 90. Geburtstag feiern. Auf 70 Jahre konnte Steinmann Bernadette, Fischbach am 04. April ebenfalls bei bester Gesundheit, zurück blicken. Am 18. April durfte Küttel Ida, Arigstr. 20, Buttisholz, 85 Jahre und Schärli Hans, Luthernstr 7, Zell, 75 Jahre feiern. Am 02. Mai feierte Fivian Marlies, Birkenweg 3, Fischbach, den 70. Geburtstag. Glauser Erwin, Schwangenweid, Fischbach durfte am 29. Mai den 85. Geburtstag feiern. Am 04. Juni konnte Graber Hugo, Hauptstrasse 1, Fischbach ebenfalls auf 85 Jahre zurück blicken. Wir wünschen den Jubilaren alles Gute, Zufriedenheit besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familien und Fit im Alter.



Z'Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch

Am Dienstag, 20. Juni und 19. Sept. finden die weiteren Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 12.00 Uhr zum Mittagessen und um 13.30 Uhr zum Jassen. Man kann auch Z'Mittag essen aber nicht Jassen. Es stehen wieder zwei Menus zur Auswahl. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 988 18 31 bis Samstag vorher. Es wäre schön wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

Fischbacher Sporttage 08. / 09. Juli.

Am 08./09. Juli finden wieder die Fischbacher Sporttage, die von der MR durchgeführt werden statt. Da besteht unter anderem auch die Möglichkeit am Sonntagvormittag um 09.00 Uhr an

einem von Fit im Alter geführten Spaziergang teilzunehmen. Es würde mich riesig freuen, wenn viele vom Fit im Alter da mitmachen.

18. Juli 2023 Ausflug in die freie Natur in den Wildtierpark Langenberg

Wir werden unseren Ausflug am Dienstag, 18. Juli in die schöne freie Natur zu den wilden Tieren unternehmen. Abfahrt um 07.30 Uhr beim Schulhaus Fischbach.

Es können auch wieder Freunde und Bekannte an diesem Ausflug wie bisher teilnehmen.

Anmeldung ab sofort oder bis spätestens am 01. Juli 2023 an Hans Häberli Tel. 041 988 18 31. Pers. Einladung ist erfolgt.

Kl. Wanderung mit Picknick 05. Sept. zum Brötliplatz Vogelsangwald

Am Dienstag 05. Sept. machen wir eine kleine Wanderung zum Brötliplatz Vogelsangwald, wo wir miteinander einen schönen Tag verbringen möchten. **Grillgut, Beilagen, Geschirr und Getränke** nimmt jedes selber mit. Kaffee ist auf dem Platz vorhanden. Kuchen sind willkommen. **Wir treffen uns schon um 11.00 Uhr auf dem Fischparkplatz.**



Rückblick auf frühere Treffen

07. März 2023 Wanderung 10 Teilnehmer*innen

WL : Fivian Marlis / Schönes Wetter

Route : Käserei Bodenberg – Bründlenwald – Marti – Trachsel – Reinhard – Enz – Zeller - Jagdhaus – Trinkhalt - PP

Herzlichen Dank an Fivian Hans und Marlis für den feinen Kaffee und Kuchen.

21. März 2023 11 Mittagessen und 14 Jasser*innen

04. April 2023 Wanderung 9 Teilnehmer*innen

WL : Hans Häberli / Angenehmes Wanderwetter

Route : PP Flue Altbüron – Wässermatten – Grüembech – Bodmen – Blänggen – PP

18. April 2023 12 Mittagessen und 16 Jasser*innen

02. Mai 2023 Wanderung 7 Teilnehmer*innen

WL : Schärli Hans / Wetter Angenehm

Route : Gleiche wie 07. März in umgekehrter Reihenfolge.

16. Mai 2023 9 Mittagessen und 12 Jasser*innen

06. Juni Picknick auf dem Mettenberg Lothar Hütte

Was gibt es Schöneres als bei strahlendem Sonnenschein ein Pick Nick an einem idyllischen Ort mit einmaligem Alpenpanorama abzuhalten. Genau das machten die Senioren*rinnen vom

Fit im Alter Fischbach am 06. Juni bei der Lothar Hütte auf dem Mettenberg. Mit vollen Rucksäcken erreichten die Wanderer nach einem kurzen Trip den Brätliplatz wo Feuer-

meister Alois fast schon zum Auflegen der mitgebrachten köstlichen Speisen bereit war. Doch zuerst konnte ein feiner Apéro gespendet

vom Fit im Alter und serviert von Martha und Peter genossen werden. Der Handörgeler Walty spielte zwischen-

durch mit seinem Quetschbalken vertraute Melodien und sorgte für Unterhaltung. Eine reichhaltige Auswahl von

Würsten und Fleischstücken warteten auf dem Grill auf den perfekten Garpunkt. Nach dem Essen rollten einige

den Jass Teppich aus, einige machten eine kleine Wanderung. Ein grosses Dankeschön gilt allen die zum

guten Gelingen des Picknicks beigetragen haben. Ein schöner Tag mit Freunden ging auf dem

Mettenberg zu Ende

