



Fit im Alter

Hauszeitung

18 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

73. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Dez.. 2022

Zom Johreswächsel wärde e`hufe Gedanke gmacht,
hani dors Johr dore immer alles richtig g`macht?
Hätti do und det velecht e`chli sölle nohgä,
ond de Metmönsche e`chli meh Liebi gäh!
Ech wönsche Euch allne e`schöni gsägneti Wiehnachtszyt,
s`neue Johr esch wäger ou nöme alzo wit.

Ou de Wanderleiter Hälfen/inne möchti es Kränzli winde,
äs esch erstundlich was för Schnouswägli si mängisch finde.
Ech danke Euch allne för die gueti Kameradschaft s`ganze Johr,
es esch schön g`seh met Euch unterwägs zi im vergangene Johr.

Dänke mer ou a`üsi Chrankne wo gärn worde aktiv metwirke,
mer wönsche alles Gueti, Geduld töit met voller Hoffnig i`Zuekonft blicke.

Ich hoffe der töit mech ond de Vorstand au s`näächschte Johr weder onderstötze,
dass mer weder chöi schöni Erfolge fire, ond Zyt för G`sundheit nötze.

För 2023 wünschi Euch Glück, Erfolg ond Gottes Säge
bsonders vöu G`sundheit ond Zfriedeheit im tägliche Läbe.



Trotz COVID-19 können wir unser geplantes Jahresprogramm 2022 zu Ende führen. Das Picknick vom 07. Juni beim Jagdhaus Sommerwald und der Ausflug vom 05. Juli nach Adelboden konnten wir erfolgreich durchführen. Das Picknick vom 06. Sept. beim Brätliplatz Vogelsang war voller Ueberraschungen.

Wir müssen uns wohl oder übel auf den Virus einstellen und versuchen mit ihm zu leben.

Weiterhin Vorsicht walten lassen, Vertrauen wir auf Gotteshilfe. **Blibit G`sond!**

Eue Präsident

Aktuelles Programm 2023

Dienstag, 03. Jan. Wanderung
Dienstag, 17. Jan. Mittagessen / Jassen
Dienstag, 07. Febr. Wanderung
Dienstag, 21. Febr. Mittagessen / Jassen
Dienstag, 07. März Wanderung
Dienstag, 21. März Mittagessen / Jassen
Dienstag, 04. April Wanderung

Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr
auf dem Fischparkplatz
Bei Besonderheiten nach mündlicher
Absprache
Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Eckdaten für 2023

Dienstag, 06. Juni Picknick
Dienstag, 18. Juli A u s f l u g
Dienstag, 05. Sept. Picknick Vogelsang
Dienstag, 12. Dez. GV Abschlusscock



Herzliche Gratulation zum Geburtstag,

Am 30. November durfte Huber Martha, Lutherstr. 6, Zell bei guter Gesundheit den 80.. Geburtstag feiern. Wir wünschen der Jubilarin alles Gute, Zufriedenheit besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter.

Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch

Am Dienstag, 17. Januar und 21. Febr. sowie 21. März. finden die weiteren Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 12.00 Uhr zum Mittagessen und um 13.30 Uhr zum Jassen. Man kann auch Z` Mittag essen aber nicht Jassen. Es stehen wieder zwei Menus zur Auswahl. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 988 18 31 bis Samstag vorher. Es wäre schön wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

Rückblick, Jahresbericht des Präsidenten 2022

Werfen wir nun einen Blick auf das zu Ende gehende Jahr.

Mit frischem Elan haben wir das neue Vereinsjahr 2022 trotz Virus gestartet. Wir durften das vorgegebene Jahresprogramm ohne Abstriche durchziehen. Wir durften wieder miteinander interessante schöne Wanderungen erleben und die Schönheit der Natur bewundern. Leider liess die Teilnehmerzahl im Schnitt mit 6 – 10 etwas zu wünschen übrig. Die Mittagessen mit 8 - 10 Teilnehmern waren relativ gut besucht. Das Essen ist gut und genug. Daniela gibt sich wirklich Mühe.

Die Jassnachmittage mit drei – vier Ries sind gut besucht und zeigen dass sie beliebt sind. Das Picknick vom 07. Juni beim Jagdhaus, Sommerwald war mit 20 Teilnehmern bei relativ schönem Wetter sehr gut besucht. Somit konnten wir die verloren gegangene wichtige Kameradschaft wieder ein wenig pflegen. Es war ein schöner geselliger Tag. Dem Hauswart Fivian Hans gehört mächtiger Dank. Er hat an alles gedacht. Für den gespendeten Apéro von Schibli Martha ganz herzlichen Dank für den feinen Tropfen.

Als absoluten Höhepunkt können wir unseren Ausflug vom 05. Juli nach Adelboden – Sillerenbühl wo 40 Reiselustige teilgenommen haben, bezeichnen. Riesig. Das Wetter, die Ausflügler das ausgezeichnete Mittagessen sowie der Chauffeur Lorenz alles hat einfach gestimmt. Nur das *Vogel Lisi* war vom Hochnebel leicht bedeckt. Allzu früh mussten wir die schöne Bergwelt wieder verlassen. Alle freuten sich über den spannenden Ausflug und die Gewissheit, etwas für die Gesundheit und die wichtige Pflege der Geselligkeit getan zu haben. Am 06. Sept, haben wir uns bei zweifelhafter Witterung zum Picknick auf dem Brätliplatz Vogelsangwald getroffen. Zum Start konnten die 22 Teilnehmer*innen miteinander bei einem gsüffigen Apéro gespendet von Martha Schibli geniessen und die wichtige Kameradschaft und Geselligkeit pflegen. Nur Petrus hatte einen Einwand, indem er schon um 13.30 Uhr mit einem Gewitter dominierte. Weil kein Unterstand da war suchten und fanden wir einen Aufenthaltsraum bei Familie Häfliger, Vogelsang. Vom Nassen ging es ins Trockene. Der Walti spielte auf seiner Handharmonika und die Runde sang aus vollen Kehlen etliche (Lumpenliedli) Ein schöner feuchtfröhlicher Tag mit Freunden ging so im Trockenen zu Ende.

Am Werbenachmittag vom 13. September von der Fa. RUDH durchgeführt haben 10 Paare teilgenommen und so Fr. 1`050.—in die Kasse gebracht.

Dass Freud und Leid miteinander eng verbunden sind, mussten auch wir seit der letzten GV erfahren. So mussten wir im zu Ende gehenden Jahr von 3 Mitgliedern und lieben Menschen Abschied nehmen. Es sind dies; Häfliger Emma, Grossdietwil . Müller Josef, Grossdietwil und Glauser Lisebeth, Fischbach.

Der Vorstand durfte 5 mal zu einem graden Geburtstag gratulieren und die besten Wünsche überbringen.

Auch die interne Hauszeitung ist quartalsweise erschienen und hat euch auf dem Laufenden gehalten was bei uns so alles läuft.

Ich danke Euch allen für die tatkräftige Mithilfe das ganze Jahr.

So war es möglich trotz Virus wieder ein fast normales Vereinsleben pflegen zu dürfen. Vereint bleiben wir stark. Ich wünsche Euch alles Gute, vorallem Gute Gesundheit.

Ausblick Jahresprogramm 2023

Wir werden am bisherigen Programm das sich bewährt hat festhalten, und unsere kostbare Gesundheit in den Mittelpunkt stellen. Es sind wieder 23 Aktivitäten das ganze Jahr hindurch geplant. (Siehe Beiblatt Aktivitäten.) Wir werden uns sicher wieder von den versch. Wanderleiter*innen überraschen lassen und auf den interessanten Wanderungen die Vielfalt und Schönheit der Natur bewundern. Das Pick Nick am 06. Juni, der Ausflug am 18. Juli und das Pick Nick am 05. Sept. im Vogelsangwald sowie die 20. GV Abschlusscocktail sind wieder fest geplant. Die Jassnachmittage mit Mittagessen im Fisch sind das ganze Jahr auf den 3. Dienstag jeden Monat gesetzt. Zu den geraden Geburtstagen ab 70 Jahren wird der Vorstand wieder die besten Glückwünsche überbringen. Die interne Hauszeitung wird auch wieder dein treuer Begleiter sein und dich jederzeit auf dem Laufenden halten. Auf der Homepage der Gemeinde Fischbach ist FiA auch anzutreffen (www.fischbach-lu.ch) Bitte auch immer den Willisauer Bote lesen. Anregungen oder Verbesserungen aus Eurer Mitte werden jederzeit gerne entgegen genommen. Wir hoffen 2023 trotz Covid-19 Virus wieder auf eine gute Zusammenarbeit. Neue Mitglieder sind jederzeit selbstverständlich herzlich willkommen. Pers. Werbung.

Nochem Räge schynt D` Sonne

06. Sept. 2022 Picknick beim Brötliplatz Vogelsangwald 22 Teilnehmer/innen

Was gibt es Schöneres als ein Picknick an einem idyllischen Ort mit einmaligem Alpenpanorama abzuhalten. (D` Sel e chli lo bambele lo) Genau das machten die 22 Senioren und Seniorinnen vom Fit im Alter Fischbach bei zweifelhafter Witterung am 06. Sept. Mit vollen Rucksäcken erreichten die Wanderer nach einem kurzen Trip den Brötliplatz, wo Feuermeister Bucher Franz schon Feuer entfacht hatte. Doch zuerst konnte ein gsüffiger Apéro gespendet von Schibli Martha und Peter genossen werden. Recht herzlichen Dank! Eine reichhaltige Auswahl von Würsten und Fleischstücken warteten auf dem Grill auf den perfekten Garpunkt. Nur Petrus hatte einen Einwand indem er bereits schon um 13.30 Uhr mit einem Gewitter dominierte. Weil beim Brötliplatz kein Unterstand vorhanden ist wurde nach einer trockenen Möglichkeit gesucht und einen Aufenthaltsraum bei Fam. Häfliger, Vogelsang gefunden. Vom nassen ins trockene. Der Musiker Walti spielte auf seiner Handharmonika und die Runde sang aus vollen Kehlen etliche (Lumpenliedli.) Ein schöner feuchfröhlicher Tag mit Freunden ging im trockenen. zu Ende. Ein Großes Dankeschön gilt allen Organisatoren die zu diesem Anlass beigetragen haben. Spez. Dank an Fam. Häfliger für das Gastrecht, Feuermeister Franz sowie Martha und Peter für den gespendeten Apéro.

Foto Martha Schibli



20. Sept. 2022 12 Mittagessen und 13 Jasser*innen zum Jassen.

Stöck , Wis , Stich. Es war ein gemütlicher Nachmittag

04. Oktober 2022 Wanderung 6 Teilnehmer*innen

WL Wüest Fritz

Wetter: Schön und warm

18. Oktober 2022 6 Mittagessen und 8 Jasser*innen

Do chasch de Chnächt schecke!

WER DEM HERZEN FOLGT
WIRD NIEMALS VOM WEG ABKOMMEN!