



Fit im Alter

Hauszeitung

18 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

72. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Sept. 2022

Sind wir zuversichtlich und hoffen trotz COVID-19 unser geplantes Jahresprogramm 2022 weiter führen zu können. Das Picknick vom 07. Juni beim Jagdhaus Sommerwald und der Ausflug vom 05. Juli nach Adelboden konnten wir erfolgreich durchführen. Die GV mit Abschlusschock findet am 13. Dezember statt. Wir müssen uns wohl oder übel auf den Virus einstellen und versuchen mit ihm zu leben. Weiterhin Vorsicht walten lassen. Vertrauen wir auf Gottes Hilfe. **Blibit G`sond !**

Eue Präsident

Aktuelles Programm 2022

Dienstag, 20. Sept.	Mittagessen/ Jassen	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr
Dienstag, 04. Okt.	Wanderung	auf dem Fischparkplatz
Dienstag, 18. Okt..	Mittagessen / Jassen	Bei Besonderheiten nach mündl. Absprache.
Dienstag, 08. Nov.	Wanderung	
Dienstag, 15. Nov.	Mittagessen / Jassen	Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen
Dienstag, 06. Dez..	Wanderung	
Dienstag, 13. Dez.	GV / Abschlusschock	
Dienstag, 20. Dez.	Mittagessen / Jassen	

Eckdaten für 2022

Dienstag, 05. Juli **A u s f l u g**
Dienstag, 06. Sept. **Picknick Vogelsang**
Dienstag, 13. Sept. **Werbenachmittag**
Dienstag, 13. Dez. **GV Abschlusschock**



Herzliche Gratulation zum Geburtstag,

Am 25. August durfte Brunner Charlotte, Eichenfels bei guter Gesundheit den 75. Geburtstag feiern. Wir wünschen der Jubilarin alles Gute, Zufriedenheit besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter.

Z`Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch

Am Dienstag, 20. Sept. und 18. Okt. und 15. Nov. und 20. Dez. finden die weiteren Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 12.00 Uhr zum Mittagessen und um 13.30 Uhr zum Jassen. Man kann auch Z`Mittag essen aber nicht Jassen. Es stehen wieder zwei Menus zur Auswahl; Salat Schweinsbratwurst und Rösti oder neu ein Fitnesssteller. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 988 18 31 bis Samstag vorher. Es wäre schön wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

Rückblick auf frühere Treffen

21. Juni 2022 7 Mittagessen und 12 Teilnehmer*innen zum Jassen

Es war ein gemütlicher kurzweiliger Nachmittag.

05. Juli 2022 Ausflug nach Adelboden auf Sillerenbühl Bei schönem Wetter mit leichtem Hochnebel starteten 39 Senioren*innen vom Fit im Alter Fischbach mit Gästen zum Ausflug mit dem modernen Reiscar Reist, Wasen nach Adelboden auf Sillerenbühl. Die Reise führte durchs schöne Emmental ins Moos Pintli in Röthenbach wo die Kasse ein Kaffee und Gipfeli offerierte. Weiter ging die Fahrt via Heimenschwand – Frutigen nach Adelboden. Mit der Gondelbahn erreichten die Senioren mühelos Sillerenbühl, wo sich das Vogel Lisi nur vom Hochnebel leicht bedeckt, zeigte. Als Entgeld war aber das Mittagessen ausgezeichnet. (Guet ond Gnueg) Allzu früh mussten die Ausflügler die schöne Bergwelt wieder verlassen und die Reise führte über Frutigen - Reichenbach nach Faulensee ins Rest. Möven. Bei Kaffee und Dessert ging die Zeit viel zu schnell vorbei. Nach einem Foto der Reisegesellschaft musste man schon langsam an die Heimreise denken. Via Heimberg – Biglen – Huttwil erreichten die Senioren wieder die vertraute Heimat. Alle freuten sich über den spannenden Ausflug und die Gewissheit etwas für die Gesundheit die wichtige Pflege der Geselligkeit getan zu haben. Mächtigen Dank dem Car Chauffeur Lorenz der uns sicher durch den ganzen Tag führte.



Foto Schibli Martha



Fischbacher Sporttage 09. / 10. Juli.

Am 09./10. Juli fanden wieder die Fischbacher Sporttage die von der MR durchgeführt wurden, statt. An der Wanderung die von Hans Häberli geleitet wurde, haben 8 Teilnehmer*innen von Fit im Alter teilgenommen. Herzlichen Dank für die grosse Teilnahme. Super !

19. Juli 2022 9 Mittagessen und 12 Teilnehmer*innen zum Jassen.

Reichhaltiger Fitnesssteller. Es war ein kurzweiliger aber sehr heisser Nachmittag.

Herbst

*En schöne heisse Summer esch es gsii,
die Pracht gaht aber schnäll verbii.
De Näbel schliicht um s`Hus dur d`Hecke,
als möchte er sich drinnin verstecke.
De Zwätschge-, Bire-, Oepfelsäge,
die Aeschtli mögeds fascht ned träge.
S`Ernte chunt zur letschte Phase,
zfriede gseht mer s`Veh no grase.
D`Vögel sammled sich zum Reise,
Schwalbe, Shtare ond au d`Meise.
Si flügid alli churzerhand,
in Süde, in es wärmers Land.
Dahlie, Sonneblueme ond Anemone,
gänd dem Herbscht di schönschti Chrono.
Die Jahresziit bringt mängi Freud,
doch zeigt si au d`Vergänglechkeit.
D`Natur die tuet jetzt innehalte,
um sich im Frühelig neu z`entfalte*