



Fit im Alter

Hauszeitung

18 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

71. Ausgabe

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Juni 2022

Sind wir zuversichtlich und hoffen trotz COVID-19 unser geplantes Jahresprogramm 2022 weiter führen zu können. Der Ausflug vom 05. Juli ist fest geplant. Wir müssen uns wohl oder übel auf den Virus einstellen und versuchen mit ihm zu leben. Weiterhin Vorsicht walten lassen. Vertrauen wir auf Gottes Hilfe. **Blibit G`sond !**

Eue Präsident

Aktuelles Programm 2022

Dienstag, 05. Juli	Ausflug	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr auf dem Fischparkplatz
Dienstag, 19. Juli	Mittagessen / Jassen	
Monat August	Ferien	
Dienstag, 06. Sept.	Picknick Vogelsang	Bei Besonderheiten nach mündl. Absprache.
Dienstag, 13. Sept.	Werbenachmittag	
Dienstag, 20.. Sept.	Mittagessen / Jassen	Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen
Dienstag, 04. Okt.	Wanderung	
Dienstag, 18. Okt.	Mittagessen / Jassen	

Eckdaten für 2022

- Dienstag, 05. Juli **A u s f l u g**
- Dienstag, 06. Sept. **Picknick Vogelsang**
- Dienstag, 13. Sept. **Werbenachmittag**
- Dienstag, 13. Dez. **GV Abschlusscock**



Herzliche Gratulation zum Geburtstag,

Am 16. April durfte Gervasi Marie-Theres, Luzernstr. Zell, den 70. Geburtstag feiern. Den hohen 90. Geburtstag konnten Häfliger Hans, Zünihof am 14. Juni und Blum Olga, Hergiswil am 15. Juni feiern. Wir wünschen den Jubilaren alles Gute, Zufriedenheit besonders gute Gesundheit und viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter.

Z`Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch

Am Dienstag, 21. Juni und 19. Juli und 20. Sept. finden die weiteren Jassnachmittage mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns um 12.00 Uhr zum Mittagessen und um 13.30 Uhr zum Jassen. Man kann auch Z`Mittag essen aber nicht Jassen. Es stehen wieder zwei Menus zur Auswahl; Salat Schweinsbratwurst und Rösti oder neu ein Fitnessteller. Anmeldung wie bisher beim Präs. 041 988 18 31 bis Samstag vorher. Es wäre schön wenn wir die Teilnehmerzahl etwas steigern könnten.

5. Juli 2022 Ausflug in die freie Natur nach Adelboden.

Wir werden unseren Ausflug mit Gottvertrauen am Dienstag, 05. Juli in die schöne Natur nach Adelboden-Sillerenbühl unternehmen. Abfahrt ist um 07.30 Uhr beim Schulhaus Fischbach.

Mittagessen im Berghaus Sillerenbühl. Es können auch wieder Freunde und Bekannte an diesem Ausflug wie bisher teilnehmen. Bei der Anmeldung angeben ob mit oder ohne Halbtags oder GA. Anmeldung ab sofort oder **bis spätestens am 24. Juni 2022 an Hans Häberli Tel. 041 988 18 31.**

Fischbacher Sporttage 09. / 10. Juli.

Am 09./10. Juli finden wieder die Fischbacher Sporttage, die von der MR durchgeführt werden statt. Da besteht unter anderem auch die Möglichkeit am Sonntagvormittag um 09.00 Uhr an einem geführten Spaziergang teilzunehmen. Es würde mich riesig freuen, wenn viele vom Fit im Alter da mitmachen.

Kleine Wanderung mit Pick Nick 06. Sept. zum Brötliplatz Vogelsangwald

Am Dienstag 06. Sept. machen wir eine kleine Wanderung zum Brötliplatz Vogelsangwald, wo wir miteinander einen schönen Tag verbringen möchten.

Grillgut, Beilagen, Geschirr und Getränke nimmt jedes selber mit. Kaffee ist auf dem Platz genügend vorhanden. Kuchen sind willkommen.

Wir treffen uns schon um 11.00 Uhr auf dem Fischparkplatz.

13. Sept. 2022 voraussichtlich Werbenachmittag

Der Werbenachmittag ist auf Dienstag, 13. Sept. um 14.00 Uhr im Rest. Fisch geplant. Pers. Einladung folgt.

Rückblick auf frühere Treffen:

15. März 2022, 9 Mittagessen und 12 Teilnehmer*innen zum Jassen

Es war ein gemütlicher Nachmittag

05. April 2022 Wanderung 9 Teilnehmer*innen

WL : Wüest Fritz

Wetter: Bewölkt , trocken

Route : PP Bösiger Altbüron – Haueten – Horn – Eihölzli – Sagenbach – Jagdhaus Altbüron - Buechwald – Blatten – PP

Beim Jagdhaus hat Schärli Hans uns zum Eiertütschen eingeladen. Hans ganz herzlichen Dank für die Ueberraschung.

19. April 2022 8 Mittagessen und 13 Teilnehmer*innen zum Jassen

Daniela hat gut gekocht und mit Liebe serviert. Die gespendeten Waffeln von Häberli Rita verdanken wir herzlich. Es war ein kurzweiliger und abwechslungsreicher Jassnachmittag.

03. Mai 2022 Wanderung 10 Teilnehmer*innen

WL : Schibli Martha

Wetter : Teilweise sonnig , gegen Ende leichter Regen.

Route : PP Rest. Rössli Gondiswil – Schtutz – Fribach – Fribachwald – Brötliplatz – Hornusserhaus Gondiswil – Houelen – PP.

Einkehr hielten wir im Rest. Fisch.

Unterwegs hielten wir einen Passanten an ein Foto von der Wandergruppe zu schiessen. Dieser war einverstanden, aber so überfordert, dass er kein brauchbares Foto zu Stande brachte, Dafür war er auf das Selfie mit Martha stolz.



17. Mai 2022 9 Mittagessen und 12 Teilnehmer*innen zum Jassen

Ab Juni gibt's an Stelle von Aelplermagaronen ein Fitnesssteller. Herzlichen Dank an Häberli Rita für das kleine Dessert. Beim Jassen hat Rupp Lotti ausgeholfen.

07. Juni 2022 Picknick beim Jagdhaus im Sommerwald 20 Teilnehmer/innen

Was gibt es Schöneres als ein Picknick an einem idyllischen Ort mit einmaligem Alpenpanorama abzuhalten. (D`Sel e chli lo bambala lo) Genau das machten die 20 Senioren und Seniorinnen vom Fit im Alter Fischbach bei zweifelhafter Witterung am 07. Juni beim Jagdhaus im Sommerwald, Zell. . Mit vollen Rucksäcken erreichten die Wanderer nach einem kurzen Trip den Brätliplatz mit Grillstelle wo die Glut , vorbereitet durch Feuermeister Fivian Hans fast schon zum Auflegen der mitgebrachten köstlichen Speisen bereit war. Doch zuerst konnte ein gsüffiger Apéro gespendet von Schibli Martha genossen werden. Recht herzlichen Dank! Eine reichhaltige Auswahl von Würsten und Fleischstücken warteten auf dem Grill auf den perfekten Garpunkt. Nur Petrus hatte einen kleinen Einwand indem er einen kurzen leichten Regenguss auf den Grill legte. Nach dem Essen rollten einige den Jass Teppich aus und der Rest erfreute sich an unterhaltsamen Diskussionen. Ein grosses Dankeschön gilt allen Organisatoren die zu diesem Anlass beigetragen haben. Spez. Dank an Fivian Hans und Marlis sowie Schibli Martha. Ein schöner feuchfröhlicher Tag mit Freunden in guter Gesellschaft ging im Sommerwald. zu Ende.



NUR ZWEI WORTE

*Sie gibt`s in jedem Sprachgebrauch,
und sie sind wirklich wichtig.*

*Benutzt du diese Worte auch,
dann liegst du immer richtig.*

*Gebrauch sie oft – die beiden Worte,
ein Nachteil kann es niemals sein.*

*Sie angewandt an jedem Orte
lockern jeden Stein.*

*Vergiss die beiden Worte nicht,
sie gehö`n zur guten Sitte.*

*Sie lauten einfach und auch schlicht:
„Ich danke“ und „ich bitte“.*

*Die Sonne blickt mit hellem Schein so freundlich in die Welt hinein.
Mach`s ebenso – sei heiter und froh*