



# Fit im Alter Hauszeitung

15 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Juni 2019

Einleitung.

Freude herrscht! Unser Stammlokal der Fisch hat wieder offen. Somit haben wir auch wieder ein Zuhause.

Der Jubiläums Ausflug führt uns am 16. Juli auf die schöne Melchsee - Frutt.

Eue Präsident

## Aktuelles Jahresprogramm 2019

Dienstag,	02.	Juli	Wanderung	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr
Dienstag,	16.	Juli	<b>Ausflug</b>	auf dem Fischparkplatz zur Wanderung.
Monat	August	Ferien		
Dienstag,	03.	Sept.	Wanderung	
Dienstag	10.	Sept.	Mittagessen/ Jassen	Bei Besonderheiten nach mündlicher Absprache
Dienstag,	17..	Sept.	Pick Nick Vogelsang	
Dienstag,	01.	Okt.	Wanderung	
Dienstag,	08..	Okt.	Mittagessen/Jassen	Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

## Voranzeige: Wichtige Eckdaten für 2019

Dienstag,	16.	Juli	<b>Ausflug</b>
Dienstag,	17.	Sept.	<b>Pick Nick Vogelsang</b>
Dienstag,	10.	Dez.	<b>GV mit Abschlusscock</b>

## Wir gratulieren zum Geburtstag...

„ Akzeptiere, was ist

Lass gehen, was war.

Und habe Vertrauen in das, was kommt.

So durfte am 07. April Grüter Marie, Horn 1, Fischbach den 85. Geburtstag feiern.

Am 27. April konnte Häfliger Antoinette, Zünihof, Fischbach den 80. Geburtstag feiern.

Wir wünschen Euch beiden, alles Gute, Zufriedenheit, besonders gute Gesundheit, viele schöne Stunden im Kreise der Familien und Fit im Alter.



## Ausflug , 16. Juli in die freie Natur nach Melchsee-Frutt

Wir werden unseren Jubiläums Ausflug wieder mit den Reist Reisen, Wasen in die schöne Natur auf Melchsee-Frutt unternehmen. Mittagessen im Bergrestaurant Tannalp, gemütliche Fahrt mit dem Fruttli-Zug. Die Kosten betragen Fr. 95.00 pro Person. Für die Teilnehmer von FIA wird ein Jubiläumspreis von Fr. 79,00 verrechnet. Es können auch wieder Freunde und Bekannte an diesem Ausflug teilnehmen wie bisher. Pers. Einladung folgt.



## Fischbacher Sporttage 06. / 07. Juli

Am 06./07. Juli finden wieder die Fischbacher Sporttage, die von der MR durchgeführt werden statt. Da besteht unter anderem auch die Möglichkeit am Sonntagvormittag um 09.00 Uhr an einem von Fit im Alter geführten Spaziergang teilzunehmen. Es würde Meinrad natürlich riesig freuen, wenn viele vom Fit im Alter da mitmachen.

### **Z'Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch, Fischbach**

Die Jass Nachmittage finden wieder am 2. Dienstag im Monat mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns demnach am 10. Sept. – 08. Okt. – 12. Nov. – 17. Dez. um 12.00 Uhr zum Essen und um 13.30 Uhr zum Jassen im Stammlokal Rest. Fisch zu einem gemütlichen Jassnachmittag, Dazu sind alle ganz herzlich eingeladen. Lustig und gemütlich soll es sein. Daniela bietet uns zwei Menue an. ( Salat, mit Schnippo, oder Salat mit Spaghetti Bolognese. Anmeldung nötig bis am Freitag vorher beim Präs. 041 / 988 18 31.



### **Kleine Wanderung mit Pick Nick 17. Sept. Brötlipplatz Vogelsangwald**

Am Dienstag, 17. Sept. machen wir eine kleine Wanderung zum Brötlipplatz Vogelsangwald, wo wir miteinander einen schönen Tag verbringen. **Grillgut, Geschirr und Getränke** nimmt jedes selber mit. Kaffee ist auf dem Platz vorhanden. **Wir treffen uns schon um 11.00 Uhr auf dem Fischparkplatz**

### **Rückblick auf frühere Treffen**

#### **05. Februar 2019 Wanderung 16 Teilnehmer/innen**

WL : Ruckstuhl Meinrad  
Wetter: Schön, bedeckt mit Schnee  
Route: PP altes Schulhaus Roggliswil – Winkel – Dürlef- Stempach – Mattenhof – letzter Batzen  
Netzelen – Winterhalde – PP  
Einkehr hielten wir im Dorftreff Grossdietwil

#### **12. Februar 2019 Jassen im Bahnhöfli Gondiswil 16 Teilnehmer/innen**

Weil das Rest. Fisch geschlossen ist, ist das Mittagessen ausgefallen.

#### **19. Februar 2019 Wanderung 14 Teilnehmer/innen**

WL : Ruckstuhl Meinrad  
Wetter: Schön , teilweise Mit Schnee bedeckt  
Route : PP – Käserei Erpolingen – altes Schulhaus – Gibel – Fronhofen – Witelingen – Oel  
Borungen – PP  
Fürobedrunken genossen wir im Dorftreff Grossdietwil

#### **05. März 2019 Wanderung 11 Teilnehmer/innen**

WL : Fankhauser Ueli  
Wetter : Schön und warm  
Route: Start bei der Waldhütte Schlosshubel - Probierloch Centralbahn beim Zankhöltzli -  
Igelgraben - Burgdorfmoösli - Aspiplatz - Aspiseeli - Sängiweg zurück zum Ausgangspunkt.  
Zvierhalt im Dorftreff Grossdietwil

#### **12. März 2019 Jassen bei Barbara 15 Teilnehmer/innen**

Es war ein gemütlicher Nachmittag bei Barbara

#### **19. März 2019 Wanderung 15 Teilnehmer/innen**

WL : Wüest Fritz  
Wetter : Schön und warm  
Route: PP Landi Melchnau – Im Gyuch – Rotwald – Lachacher - pp  
Abschlussdrunk im Dorftreff Grossdietwil

#### **02. April 2019 Wanderung 11 Teilnehmer/innen**

WL : Brunner Marcel  
Wetter : Schön und warm  
Route: PP Kirche Ettiswil – Hostrisfeld – Moos – Männerriegeweg - Sonnmatthof – PP  
Einkehr im Rest Sonne Zell. Präs. hat Getränke runde übernommen als Dankeschön für die Mithilfe am Liechtliweg.

*Nimm dir Zeit für deine Freunde,  
sonst nimmt die Zeit dir deine Freunde.*