



Fit im Alter Hauszeitung

15 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. März 2019

Einleitung.

Wir sind im Jubiläumsjahr (15 Jahre FiA) wieder mit vollem Elan gestartet Weil unser Stammlokal Rest. Fisch wieder überraschend geschlossen wurde, sind wir gezwungen uns wieder nach auswärts zu orientieren. Schade! Da wird einem bewusst wie wichtig eine Dorfbeiz ist.

Das Pick Nick findet am 18. Juni im Raume Chüewald Pfaffnau statt.

Der Ausflug führt uns am 16. Juli auf die schöne Melchsee-Frutt.

Eue Präsident

Aktuelles Jahresprogramm 2019

Dienstag,	02.	April	Wanderung	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr
Dienstag,	09.	April	Jassen / Gondiswil	auf dem Fischparkplatz zur Wanderung.
Dienstag,	16.	April	Wanderung	
Dienstag	07.	Mai	Wanderung	Bei Besonderheiten nach mündlicher Absprache
Dienstag,	21.	Mai	Wanderung	
Dienstag,	04.	Juni	Wanderung	
Dienstag,	18.	Juni	Pick Nick	Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!
Dienstag,	02.	Juli	Wanderung	
Dienstag,	16.	Juli	A u s f l u g	

Voranzeige: Wichtige Eckdaten für 2019

Dienstag,	18.	Juni	Pick Nick
Dienstag,	16.	Juli	Ausflug
Dienstag,	17.	Sept.	Pick Nick Vogelsang
Dienstag,	10.	Dez.	GV mit Abschlusshock

Wir gratulieren zum Geburtstag...

Voll Fröhlichkeit und Sonnenschein soll Dein Geburtstag sein.

Und ausserdem sei wunderbar Dein ganzes Lebensjahr."

So durfte am 02. Februar Steinmann Toni, Oberreiferswil Fischbach den 75. Geburtstag feiern. Wir wünschen Dir, alles Gute, Zufriedenheit, besonders gute Gesundheit, viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter.



Wanderung mit Pick Nick 18. Juni (Chüewald, Pfaffnau)

Das Pick Nick findet bei der Waldhütte der Klinik St. Urban im Chüewald in Pfaffnau statt. Wir treffen uns um **10.00 Uhr auf dem Fischparkplatz**. Grillgut, Geschirr und schönes Wetter im Rucksack bringt jedes selber mit. Getränke sind auf dem Platz genügend vorhanden. Gehbehinderte können bis zur Hütte fahren.

Ausflug , 16. Juli in die freie Natur nach Melchsee-Frutt

Wir werden unseren Jubiläums Ausflug wieder mit den Reist Reisen, Wasen in die schöne Natur auf Melchsee-Frutt unternehmen. Mittagessen im Bergrestaurant Tannalp, gemütliche Fahrt mit dem Fruttli-Zug. Die Kosten betragen Fr. 95.00 pro Person. Für die Teilnehmer von FiA wird ein Jubiläumspreis von Fr. 79,00 verrechnet. Es können auch wieder Freunde und Bekannte am diesem Ausflug teilnehmen wie bisher. Pers. Einladung folgt.



Fruttli - Zug

Rückblick auf frühere Treffen

20. November 2018 Wanderung 12 Teilnehmer/innen

WL : Koller Martha

Wetter: Schön und warm

Route : PP Grossrugenstall – Stampfi – Thürst – Ahornen – Längenbach – PP

04. Dezember 2018 Wanderung 8 Teilnehmer/innen

WL : Ruckstuhl Meinrad

Wetter : Warm, aber bewölkt

Route : PP Hornusserhütte Balzenwil – Chüewald – Waldhütte Klinik St. Urban – Schöneich –
Deichselbach – Hasli – Rotherd – PP. Einkehr Dorftreff Grossdietwil.

11. Dezember 2018 Abschlusshock mit GV 43 Teilnehmer/innen

In gewohntem Rahmen ging die speditive GV mit Abschlusshock in der gemütlichen Schützenstube über die Bühne.

15. Dezember 2018 Teeposten am Fischbacher Lichtereweg

Bei schönem Wetter wurde am Fischbacher Lichtereweg beim Posten Nr. 15 im Leimbützerwald Tee, Punsch und Gebäck abgegeben. Es war ein schöner Abend und die ca. 45 Pilgerer sehr zu frieden. Was wollen wir noch mehr. Ich danke allen Helfer/innen die in irgendeiner Art und Weise zum guten Gelingen beigetragen haben ganz herzlich. (Bäckerinnen, Platz einrichten und abräumen, „Getränke ausschenken, Liechtli dekorieren, etc.)

18. Dezember 2018 15 Mittagessen – Jassen 16 Teilnehmer/innen

Super gässe ond e`gmütliche Nommitag erlebt.

08. Januar 2019 Wanderung 10 Teilnehmer/innen

WL : Ruckstuhl Meinrad

Wetter : leichter Schneeregen

Route : PP Fluh Altbüron – Steinhübel – Grosswald – Ludligen – PP
Weil Fisch geschlossen hielten wir im Dorftreff Grossdietwil Einkehr.

15. Januar 2019 13 Mittagessen – Jassen 18 Teilnehmer/innen

Wir hatten alle Spass – bei einem gemütlichen Jass.

22. Januar 2019 Wanderung 15 Teilnehmer/innen

WL : Ruckstuhl Meinrad

Wetter: Trocken, Natur mit Schnee bedeckt.

Route: PP Fisch – Wendelfeld – Käserei – Hünkihof – Gallis – Brätliplatz – Schlempe – PP

Frühling

*Der Winter mit dem weissen Gewand
verschwindet langsam aus unserem schoenen Land.
Der Fruehling ist gekommen mit aller Macht.
Die Sonne hat Licht und Waerme gebracht.
Es gruenen die Auen, es bluet der Hain,
da moechte man Bauer und Baeuerin sein.
Ihr gebt viele Saemlein der braunen Erde,
das neues Leben aus ihnen werde.
Das braucht viel Liebe, Geduld und Verstand,
dazu eine fleissige, guetige Hand,
die hegt und pflegt, was durch goettliche Macht
erwacht zum Leben aus dunkler Nacht.
Dem zarten Pflaenzlein, wie kann es ihm gelingen
durch steinigen Boden ans Licht zu dringen.
Auch wir Menschen sind frohen Mutes
denn der Fruehling bringt unserem Gemuet nur Gutes.
Wir koennen uns erfreuen am erwachen der Natur ,*