



Fit im Alter Hauszeitung

14 Jahre

FIA die Zeitung für Fit im Alter Fischbach

6145 Fischbach

Erscheint Quartalsweise

15. Dez. 2018

*Es ist nicht wichtig, wie schön die Worte klingen
sondern wie ehrlich sie sind*

Liebe Seniorinnen und Senioren

Dank Eurer vereinten Mithilfe haben wir im zu Ende gehenden Jahr vieles bewegt, geschaffen und auch wieder erreicht. An den schönen Erfolgen wollen wir uns alle freuen.

Für die angenehme Zusammenarbeit das ganze Jahr hindurch bedanke ich mich ganz herzlich. Es war immer schön mit Euch zusammen unterwegs zu sein.

Einen besonderen Dank verdienen die versch. Wanderleiter/innen für die zusätzliche Mühe und Arbeit die sie geleistet haben. Sie haben es sehr gut gemacht und willkommene Abwechslung in unser Programm gebracht.

Ich wünsche Euch und Euren Angehörigen frohe besinnliche Festtage und alles Gute, besonders gute Gesundheit, Glück und Gottesseggen im neuen Jahr.



***„ Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden
Jeden Tag, jede Stunde als Glücksempfinden. „***

In diesem Sinne wünsche ich Euch an der Schwelle zum neuen Jahr viel genutzte Zeit. Zeit für Menschen und Dinge die wir in der Hektik des Alltags oftmals vernachlässigen.

Eue Präsident

Aktuelles Jahresprogramm 2019

Dienstag,	08.	Jan.	Wanderung	Treffpunkt im Normalfall jeweils um 13.30 Uhr auf dem Fischparkplatz zur Wanderung.
Dienstag,	15.	Jan.	Mittagessen /Jassen	
Dienstag,	22.	Jan.	Wanderung	Bei Besonderheiten nach mündlicher Absprache
Dienstag,	05..	Febr.	Wanderung	
Dienstag,	12.	Febr.	Mittagessen /Jassen	Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!
Dienstag,	19.	Febr.	Wanderung	
Dienstag,	05.	März	Wanderung	
Dienstag,	12.	März	Mittagessen /Jassen	
Dienstag,	19.	März	Wanderung	
Dienstag,	02.	April	Wanderung	

Voranzeige: Wichtige Eckdaten für 2019

Dienstag,	18.	Juni	Pick Nick
Dienstag,	16.	Juli	Ausflug
Dienstag,	17.	Sept.	Pick Nick Vogelsang
Dienstag,	10.	Dez.	GV mit Abschluss shock

Wir gratulieren zum Geburtstag...

**Voll Fröhlichkeit und Sonnenschein soll Dein Geburtstag sein.
Und ausserdem sei wunderbar Dein ganzes Lebensjahr."**

So durfte am 02. Dezember Graber Marlis, Hauptstrasse, Fischbach den 80. Geburtstag und am 21. Dezember darf Häberli Rita, Schwandmatt, Fischbach den 70. Geburtstag feiern. Wir wünschen Euch, alles Gute, Zufriedenheit, besonders gute Gesundheit, viele schöne Stunden im Kreise der Familie und Fit im Alter.



Jahresrückblick

Wenn wir einen Blick auf das zu Ende gehende Vereinsjahr werfen, dürfen wir feststellen, dass es mehrheitlich viel Positives zu erwähnen gibt. Fit im Alter lebt und ist sehr aktiv und nicht mehr wegzu denken. Dank ausserordentlichem Wetterglück konnten wir alle, (mit einer Ausnahme), geplanten Aktivitäten das ganze Jahr hindurch mit Erfolg durchführen. Am 16. Jan mussten wir die Wanderung wegen starkem Sturm und Regen aus Sicherheitsgründen, absagen. Weil im Moment der Posten eines Wanderleiters nicht besetzt ist, haben diverse Mitglieder eine Wanderung geleitet, was immer sehr interessant war. Dabei konnten wir viel Neuland entdecken und die Schönheit der Natur bewundern. Schön sind immer die gesponserten Trinkhalte auf den Wanderungen. Danke schön!

Am 10. April haben wir mit der Fa. RUDH zusammen den Werbenachmittag im Rest. Fisch Fischbach durchgeführt. Das Thema war: Gesund schlafen.

Das Pick Nick beim Fuchsetanz auf dem Santenberg war bei heissen Temperaturen ein schöner Erfolg und nicht zuletzt ein schönes Erlebnis. Herzlichen Dank an Meinrad für den gespendeten Apéro und den schönen Geburtstagswein zum Essen. Nach dem Essen spielte Toni Häfliger auf seinem neuen Oergali bekannte Melodien. Spontan stellten sich einige Sängerinnen und Sänger an seine Seite und unterstützten ihn mit kräftigem Mitsingen. So ist das Singen im Wald entstanden. Die Vögel erfreuten sich ob dem schönen Gesang.

Als absoluten Höhepunkt durften wir unseren Ausflug ins schöne Greyerzerland geniessen. Am Seeufer der Aare im Rest Campana genossen wir das von der Kasse gesponserte Kaffee mit Gipfeli. Weiter ging's über Berg und Tal zum historischen Städtchen Greyerz. Nach dem Mittagessen besichtigten wir die grosse Schokoladenfabrik Maison Cailler in Broc. Ganz herzlichen Dank unserem Reiseleiter und Wettermacher Hugo.

Bereits schon zum zwölften Mal in Folge erwanderten wir am SEG – Volksmarsch mit 33 Wanderlustigen in der Kat. Zeller Vereine und Umgebung wieder souverän den 1. Rang. Herzliche Gratulation und herzlichen Dank für den grossartigen Aufmarsch.

Am Pick Nick im Vogelsangwald haben 20 Mitglieder mitgemacht, was als Erfolg gewertet werden kann. Einige genossen noch die Ferien und andere haben es schlichtweg vergessen.

Das Wetter war sehr schön und die Jasskarten eingespielt. An dieser Stelle ganz herzlichen Dank an Röthlin Franz und Maria für die gespendeten Schwarzwäldertorten. Es war ein Festschmaus! Auch das Seniorenchörli gab mit einigen Liedern sein Bestes

Die Jass Nachmittage am 2. Dienstag im Monat vom Sept. – April sind sehr beliebt und immer unterhaltsam. Neu haben wir das Jass z` Mittag eingeführt wo grossen Anklang findet. Joe kocht für uns guet, gnuet und priswert. So kann man gestärkt in den Jassnachmittag starten.

Zu den geraden Geburtstagen der Mitglieder ab 70 Jahren hat der Vorstand jeweils herzlich gratuliert und einen kleinen Gutschein überreicht.

Als treuer Begleiter wurde wieder Quartalsweise die interne FiA – Hauszeitung abgegeben und gleichzeitig auf der Homepage der Gemeinde aufgeschaltet.

Danke schön der Gemeinde Fischbach für den erhaltenen Gemeindebeitrag, sowie für die privaten Spenden der Mitglieder. Wir sind für jeden Franken dankbar. (Keinen Jahresbeitrag)

Wir sind bestrebt unseren Körper und Geist fit zu halten um einer vorzeitigen Alterung vorzubeugen. Ich bin davon überzeugt, dadurch einiges zur allg. Gesundheit und Förderung des kulturellen und gesellschaftlichen Lebens in Fischbach beizutragen.

Ausblick auf 2019

Wir werden am bisherigen Programm das sich bewährt hat festhalten, und unsere kostbare Gesundheit wieder in den Mittelpunkt stellen. Es sind wieder 30 Aktivitäten das ganze Jahr hindurch geplant. (Siehe Beiblatt Aktivitäten) Die versch. Wanderleiter werden uns sicher wieder auf interessanten Wanderungen die Schönheit der Natur zeigen. Das Pick Nick am 18. Juni, der Ausflug am 16./17. Juli, das Pick Nick am 17. Sept. im Vogelsangwald, sowie die Jassnachmittage mit Mittagessen und der Abschlusschok am 10. Dezember sind wieder fest geplant. Die interne Hauszeitung wird auch wieder dein treuer Begleiter sein und dich jederzeit auf dem Laufenden halten. Auf der Homepage der Gemeinde Fischbach ist FiA auch anzutreffen. (www.fischbach-lu.ch) Anregungen oder Verbesserungen aus eurer Mitte werden jederzeit gerne entgegen genommen, Wir hoffen 2019 wieder auf eine gute Zusammenarbeit. Durch

Wanderungen werden Freundschaften und Kameradschaften aufgebaut und dadurch neue Mitglieder gewonnen.

Z` Mittag mit Jassnachmittag im Rest. Fisch, Fischbach

Die Jass Nachmittage finden wieder am 2. Dienstag im Monat mit vorgängigem Mittagessen statt. Wir treffen uns demnach am 15. Jan. – 12. Febr. – 12. März und am 09. April um 12.00 Uhr zum Essen und um 13.30 Uhr zum Jassen im Stammlokal Rest. Fisch zu einem gemütlichen Jassnachmittag, Dazu sind alle Jasser/innen ganz herzlich eingeladen. Lustig und gemütlich soll es sein.

Rückblick auf frühere Treffen

04. Sept. 2018 Wanderung 12 Teilnehmer/innen

WL : Häberli Hans
Wetter: Schön und warm
Route: PP Höhenwald Ettiswil – Waldrundgang Höhenwald mit Trinkhalt bei der Jagdhütte Wellberg gespendet vom Präsident und überbracht von Müller Alois.

18. Sept. 2018 Kleine Wanderung mit Pick Nick Brötliplatz Vogelsang mit 20 Teilnehmer/innen

Eine grosse Schar von 20 Wanderlustigen trafen sich um 11.00 Uhr auf den Fischparkplatz. Eine Gruppe wanderte übers Oberdorf – Wendelfeld zum Brötliplatz Vogelsangwald der Rest fuhr direkt hinauf. Derweil hat der Feuermeister Meinrad tüchtig eingeheizt und die mitgebrachten Grilladen konnten genüsslich brutzeln. Zum Dessert überraschte uns Röthlin Franz mit einer feinen Schwarzwälder Torte. Es war ein Festschmaus!!! Franz ganz riesigen Dank! Das Seniorenchorli überraschte uns mit einigen schönen Liedern. Nach einigen Jassrunden oder Diskussionen ging der gemütliche Tag viel zu schnell vorbei.

02. Okt. 2018 Wanderung 14 Teilnehmer/innen

WL : Wüest Fritz
Wetter: Schön und warm
Route : PP Schulhaus Obersteckholz – Bruggerwald – Aspiseeli – Hübeli – PP

09. Okt. 2018 Mittagessen mit Jassen 12 Teilnehmer/innen

Guet ond gnueg Gässe verbrachten wir einen gemütlichen Jassnachmittag.

16. Okt. 2018 Wanderung 14 Teilnehmer/innen

WI : Häberli Hans
Wetter : Sonnig und warm , traumhaft
Route : PP Schönenthül – Vorderschönenthül – Löchli – (frei fahrender Traktor) – Graben - Reservoir – Gondiswil – Haueten – PP. Fürebedrunk im Rest. Fisch.

06. Nov. 2018 Wanderung 11 Teilnehmer/innen

WL : Fankhauser Doris
Wetter : Schön und warm
Route : PP Rest. Bad Langenthal – Weiher Roggwil – Sägelis Chrüz - PP

13. Nov. 2018 14 Mittagessen -- Jassen 18 Teilnehmer/Innen

Guet ond gnueg ond priswärt Gässe. Es esch e`gmütliche Tag g`seh.



Advent
***Im Advent bei Kerzenschein
die Kindheit fällt dir wieder ein.
Ein Adventskranz mit seinen Kerzen
lässt Frieden strömen in unsere Herzen.
Des Jahres Hektik langsam schwindet
und Ruhe endlich Einkehr findet.
Ein Tag, er kann kaum schöner sein,
als im Advent bei Kerzenschein***

